

Valpreventie in De Vloot

Stoed-Seniorenwelzijn



 **Maandag 22 december 2025 van 11:00 tot 12:00 uur**
Over 14 dagen

 **Ontmoetingscentrum De Vloot**
De Vloot, Maassluis, Nederland

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op maandag tot en met 6 april 2026

Valt u weleens? Of bent u bang om te vallen? Wij geven u graag tips om steviger in uw schoenen te staan.

In Ontmoetingscentrum De Vloot worden 12 gratis Valpreventie bijeenkomsten georganiseerd.

Op maandagochtend van 11 tot 12 uur, start maandag 6 oktober.

Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met onze vitaliteitscoach **Mariëlle van Santen**
mvansanten@seniorenwelzijn.nl of via 06-5025 83 70

Voor wie

Senioren

Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
samenzijnwijmaassluis.nl/agenda

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot

Valpreventie in De Vloot

22-12-2025 / 11:00 - 12:00

Ontmoetingscentrum De Vloot