Valpreventie in De Vloot

Stoed-Seniorenwelzijn

Maandag 9 maart 2026 van 11:00 tot 12:00 uur

Over 3 maanden

Ontmoetingscentrum De Vloot

De Vloot, Maassluis, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 6 april 2026

Valt u weleens? Of bent u bang om te vallen? Wij geven u graag tips om steviger in uw schoenen te staan.

In Ontmoetingscentrum De Vloot worden 12 gratis Valpreventie bijeenkomsten georganiseerd.

Op maandagochtend van 11 tot 12 uur, start maandag 6 oktober.

Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met onze vitaliteitscoach Mariëlle van Santen mvansanten@seniorenwelzijn.nl of via 06-5025 83 70

Voor wie

Senioren

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
samenzijnwijmaassluis.nl/agenda

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...

Valpreventie in De Vloot
09-03-2026 / 11:00 - 12:00
Ontmoetingscentrum De Vlo...