Beweeg mee met Walking Football

Maandag 5 januari 2026 van 09:45 tot 11:00 uur

Over 3 dagen

Excelsior Maassluis

Lavendelstraat 2, Maassluis

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 6 april 2026

? Walking Football bij Excelsior Maassluis: Samen in Beweging! ?

Sinds 2018 organiseert voetbalvereniging Excelsior Maassluis met veel plezier OldStars Walking Football: een gezellige en verantwoorde manier om in beweging te blijven voor iedereen van 55 jaar en ouder!

□□ Elke maandagmorgen□□ Van 09.45 tot 11.00 uur□□ Op het complex aan de Lavendelstraat

Onder deskundige begeleiding wordt er gevoetbald op een aangepast veld — zonder te rennen, dus ideaal voor wie het rustig aan wil doen. Ervaring is niet nodig, alleen zin om mee te doen!

Na afloop is er natuurlijk tijd voor de derde helft: samen genieten van een kop koffie en een praatje. □□□

□□ Interesse? Kom gerust eens kijken op maandagochtend of neem contact op met Arnold Keijzer via a.g.m.keijzer@kabelfoon.nl voor meer informatie.

□□ Kom in beweging, maak nieuwe vrienden en beleef plezier op het veld! Iedereen is welkom! □□□□

Waar

Oost-Maassluis

Voor wie

Senioren

Wat

Proeftraining

Ga voor meer informatie naar
samenzijnwijmaassluis.nl/agenda