Doe mee met BreinFit!

Stoed-Seniorenwelzijn

Woensdag 4 maart 2026 van 10:00 tot 11:30 uur

Over 2 maanden

Ontmoetingscentrum De Vloot

De Vloot, Maassluis, Nederland

Terugkerende activiteit

Elke 2 weken op woensdag tot en met 13 mei 2026

Houd uw brein scherp en actief! Kom naar BreinFit: dé plek waar lichaam en geest samenwerken. Samen met anderen traint u met BreinFit uw geheugen, concentratie en denkvermogen. Geen ervaring nodig, iedereen is (kosteloos) welkom!

Wat kunt u verwachten?

Geheugen spellen, logische puzzels, beweging en ontspanning, muziek- en nostalgiequizzen.

In Ontmoetingscentrum De Vloot, van 10 tot 11.30 uur.

Data: 26 november, 10 december, 24 december, 7 januari, 21 januari, 4 februari en 18 februari.

Graag opgeven bij het buffet van De Vloot of via telefoon 010-59111444

Waar

West-Maassluis

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
samenzijnwijmaassluis.nl/agenda

Doe mee met BreinFit!
04-03-2026 / 10:00 - 11:30
Ontmoetingscentrum De Vlo...