

# Doe mee met BreinFit!

Stoed-Seniorenwelzijn



-  **Woensdag 1 april 2026 van 10:00 tot 11:30 uur**  
Over 3 maanden
-  **Ontmoetingscentrum De Vloot**  
De Vloot, Maassluis, Nederland
-  **Terugkerende activiteit**  
Elke 2 weken op woensdag tot en met 13 mei 2026

Houd uw brein scherp en actief! Kom naar BreinFit: dé plek waar lichaam en geest samenwerken. Samen met anderen traint u met BreinFit uw geheugen, concentratie en denkvermogen. Geen ervaring nodig, iedereen is (kosteloos) welkom!

Wat kunt u verwachten?

Geheugen spellen, logische puzzels, beweging en ontspanning, muziek- en nostalgiequizen.

In Ontmoetingscentrum De Vloot, van 10 tot 11.30 uur.

Data: 26 november, 10 december, 24 december, 7 januari, 21 januari, 4 februari en 18 februari.

Graag opgeven bij het buffet van De Vloot of via telefoon 010-59111444

## Waar

West-Maassluis

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar  
[samenzijnwijmaassluis.nl/agenda](https://samenzijnwijmaassluis.nl/agenda)

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot

Doe mee met BreinFit!

01-04-2026 / 10:00 - 11:30

Ontmoetingscentrum De Vloot