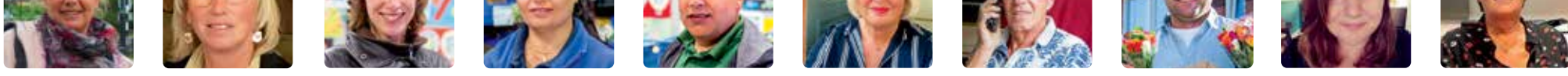
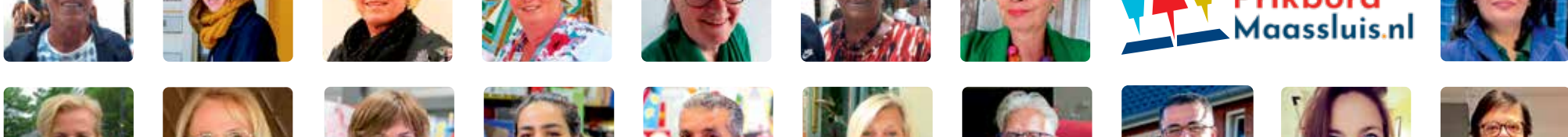
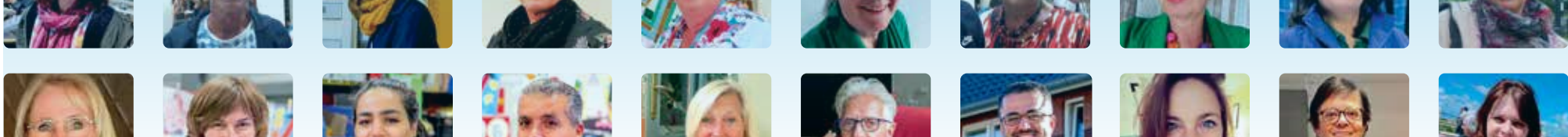
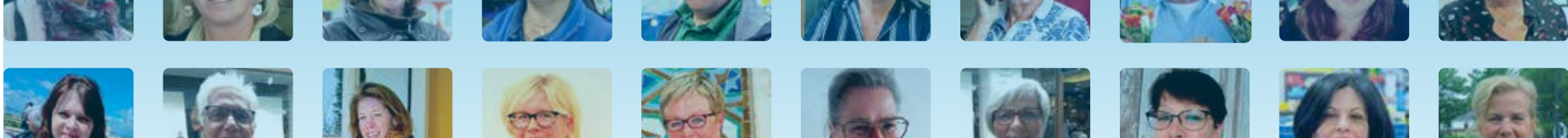
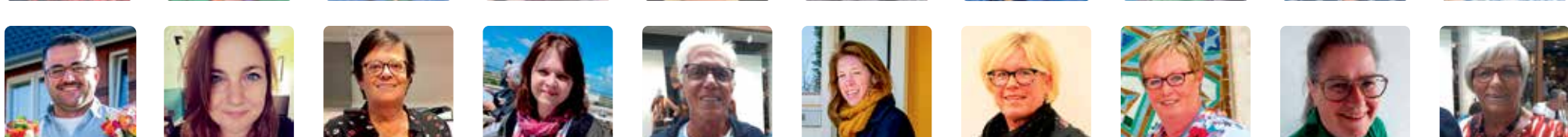
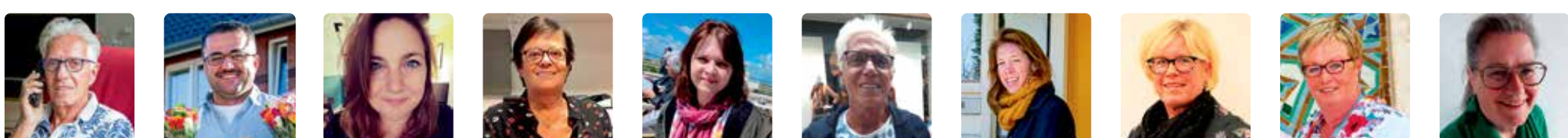




VRIJWILLIGERSKRANT

#samenzijnwijmaassluis



Samen sterk met
vrijwilligerswerk!



Heeft u vragen, zorgen of een luisterend oor nodig?



VRAAGRAAK

Voor specifieke zorgvragen kun je elke werkdag tussen 09.00 en 16.00 contact opnemen met VraagRaak via telefoonnummer **010 5931500** of stuur een mail naar **vraagraad@maassluis.nl**. Kijk op **www.vraagraad.nl**



NGK DE ARK

Bel bij zorgen, vragen of een praatje dagelijks van 10.30 - 12.30 uur van 19.00 - 21.00 uur **(010) 311 90 20**



STICHTING PRESENT

Heeft u een luisterend oor nodig? Bel Tanja Cats, Stichting Present **06 54684290**.



DE LUISTERLIJN

De luisterlijn staat klaar voor mensen die zich eenzaam voelen en graag een praatje willen maken en hun verhaal willen delen. Voor een luisterend oor zijn zij 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer **0900-0767** (lokaal tarief).



KBO-PCOB

Hier kunnen senioren terecht met vragen, signalen, en ook wordt er een luisterend oor geboden. Ook voor oudere migranten, die indien gewenst in de eigen taal, te woord kunnen worden gestaan door een vrijwilliger die zelf een Caribische, Chinese, Italiaanse, Marokkaanse, Molukse, Spaanse, Surinaamse of Turkse achtergrond heeft. De KBO-PCOB & NOOM Ouderen-infolijn is bereikbaar via **030-340 00 600** iedere werkdag tussen 09.00 tot 17.00 uur.



DE OUDERENBONDEN ANBO

De ouderenbonden ANBO hebben een telefoonlijn ingesteld voor ouderen die vragen hebben over het virus of hun zorgen willen uiten. Ouderen kunnen naar **0348-466666** bellen, ook voor een praatje.



RODE KRUIS HULPLIJN

De impact van het coronavirus op Nederlanders wordt steeds groter. Heeft u een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat u in quarantaine of thuisisolatie zit? Dan kunt u contact opnemen met de Rode Kruis Hulplijn **(070) 4455 888**. Dit nummer is bereikbaar vanaf 9.00 uur tot 21.00 uur.

Naast kunnen iemand opgeven die elders in het land woont, maar bij wie ze graag willen dat het Rode Kruis een oogje in het zeil houdt of boodschappen doet via **070 - 4455 888**.

Mensen die geen Nederlands spreken kunnen terecht bij speciale WhatsApp-nummers. Stuur voor contact in het Marokkaans-Arabisch of Tamazight (Berbers) een (voice)bericht naar **06-48158055**. Stuur voor contact in het Turks een (voice)bericht naar **06-48158055**.

Telefooncirkel - Rode Kruis (afd. Nieuwe Waterweg Noord)
De telefooncirkels zijn bedoeld om alleenwonende oudere mensen uit de regio de zekerheid te bieden dat er elke dag telefonisch contact met hen wordt opgenomen. Deelname is gratis, het kost alleen een telefoontje per dag. Opgave via: **info.nieuwewaterwegnoord@rodekruis.nl**

KINDERTELEFOON

De Kindertelefoon bestaat uit een team van bijna 500 vrijwilligers. Je kunt met hen over alles praten, ook

mogelijkheid om te chatten (gratis)
Kindertelefoon: **0800-0432**



ONDERSTEUNING BIJ OPVOEDING

De medewerkers van Stichting Aanzet bieden ouders opvoedingsondersteuning, een luisterend oor en geven advies. We houden contact, leggen verbinding met andere ouders en geven inspiratie voor leuke en leerzame activiteiten thuis met je kind(eren). We kunnen je indien nodig, verwijzen naar hulp via andere organisaties in Maassluis. telefoonnummer **010 23 22 111** Email **info@stichtingaanzet.nl**



DE COACHZUSTER

Ben je medewerker in de zorg of werk je thuis en geef je tevens onderwijs aan je kinderen? Het is van groot belang goed voor jezelf te blijven zorgen!

Voor ondersteuning bij het zorgen voor jezelf in deze bijzondere tijden, middels het voeren van een telefoon- of videogesprek, neem contact op met Jolanda Schilt-Francke via **info@decoachzuster.nl**



HELPPESK WELKOM ONLINE - NATIONAAL OUDERENFONDS

Vanwege het coronavirus start het Ouderenfonds samen met VodafoneZiggo en Samsung de gratis Helpdesk Welkom Online. Bel ons met uw online en digitale vragen, wij helpen u graag verder!

De Helpdesk Welkom Online beantwoordt vragen zoals: hoe kan ik videobellen, hoe houd ik contact via social media en hoe kan ik online spelletjes spelen met anderen? En wij helpen u ook met vragen als: waar vind ik de laatste informatie over het coronavirus?

U kunt de Helpdesk Welkom Online bereiken op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur via **088-344 2000** (gratis)

Belangrijke telefoonnummers

- Politie, geen spoed: **0900-8844**
- Spoedeisende dienst voor dringende jeugdhulp: **010-233 00 00**
- VeiligThuis (Huiselijk Geweld en Kindermishandeling): **0800-2000**
- Raad voor de Kinderbescherming Rotterdam: **010-443 11 00**
- Kindertelefoon: **0800-0432** (dagelijks van 14.00-20.00 uur)
- Informatiepunt Langdurige Zorg en Jeugd: **0800-0126** (voor vragen over veranderingen in de (jeugd)zorg).

#durftevragen





Beste vrijwilligers van Maassluis,

We leven in een vreemde tijd. De maatregelen van het kabinet om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn zeer ingrijpend. Ze raken iedereen. Voor ieders gezondheid is het van belang dat we nog even volhouden. Ook nu we hier en daar stapje voor stapje een beetje versoepelen voor kinderen, gelden de maatregelen nog steeds. Blijf zoveel mogelijk thuis. Ga je toch naar buiten: houd afstand. En was vaak je handen. Die maatregelen moeten we nog even volhouden.

Ondertussen bereiden we ons voor op een anderhalvemetersamenleving; het nieuwe normaal. Ook dat vraagt veel van ons allemaal. Vooral van jullie. Want vrijwilligers doen ertoe; in heel Nederland, maar zeker in Maassluis!

Dus aandacht voor vrijwilligers in een speciale krant is terecht. Jullie zijn een onmisbare schakel in onze samenleving. Dankzij jullie kan er in Maassluis worden gesport, is er muziekles, is er zorg voor ouderen, worden branden geblust, bestaan er verenigingen en draait de samenleving. Daar zorgen jullie voor. Zonder al die vrijwilligers in de sport, op scholen, de cultuur, de zorg, de politiek, enzovoort zou het leven in onze gemeente echt heel veel kwaliteit missen.

Ik ben er trots op burgemeester te zijn in een stad waar mensen zoveel oog hebben voor elkaar. Die solidariteit en onderlinge steun is hartverwarmend. Jullie zijn één van de pijlers van Maassluis en dat is mooi. Jullie laten dagelijks zien dat wij samen Maassluis zijn!

Hartelijk dank voor al die inzet en betrokkenheid. En ga vooral nog jaren door. Dan gaat het goed met Maassluis.
#samenzijnwijmaassluis!

Met vriendelijke groet

Edo Haan
Burgemeester

GELDDSTRESS?

Deel uw zorgen

Als u minder inkomen heeft en u niet al uw rekeningen meer kunt betalen, dan geeft dat financiële stress. Daar kunt u 's nachts van wakker liggen. Of meer dingen vergeten dan anders. Of u merkt dat het moeilijker is om plannen te maken voor de lange(re) termijn. Allemaal door financiële stress.

STRESS VERLAGEN

Het is belangrijk om stress te verlagen, want stress zorgt ervoor dat we niet altijd de juiste financiële beslissingen nemen. Als u geen rust en ruimte in uw hoofd heeft, doet u bijvoorbeeld vaker een – niet noodzakelijke – impulsaan-koop. Een belangrijke manier waarop u stress kunt verminderen, is het delen van uw zorgen.

STEUN

Er zitten heel veel huishoudens met u in hetzelfde schuitje. Wees open over uw problemen en deel uw zorgen. Vindt u de stap naar een instantie nu nog te groot, bespreek uw moeilijkheden dan eerst met iemand die u dierbaar is.

STICHTING BOOM MAASSLUIS

Deze stichting kan u helpen om uw geldzaken weer op orde te krijgen. Deze ondersteuning wordt geboden door het inzetten van SchuldHulpMaatjes. Dit zijn getrainde vrijwilligers die ook een enorme morele steun kunnen zijn. Ga naar www.stichtingboommaassluis.nl

HUMANITAS THUISADMINISTRATIE MAASSLUIS

Hulp en ondersteuning bij het op orde brengen van de financiële administratie? Bel met Albert de Lange via telefoonnummer **06 - 514 339 60** of ga naar www.humanitas.nl/afdeling/vereniging-nieuwe-waterweg-noord

Kijk ook eens op www.nibud.nl voor grip op geldzorgen door coronacrisis.

STROOMOPWAARTS

Schuldhulpverlening van Stroomopwaarts is er voor inwoners die hun schulden niet zelf kunnen oplossen. Wij geven advies, trainingen over omgaan met geld en bieden schuldhulptrajecten. Schuldhulptrajecten zijn voor inwoners waarvan de schulden zo hoog zijn dat u maandelijks niet al uw schulden en rekeningen kunt betalen. Ook voor inwoners zonder schulden of beginnende schulden geven wij een (gratis) cursus 'omgaan met geld'. Bel met telefoonnummer 010 2465555 of ga naar www.stroomopwaarts.nl



RECHT OP

inkomensondersteuning

Als (een deel van) uw werk door deze crisis tijdelijk ophoudt, hebt u mogelijk recht op tijdelijke inkomensondersteuning. Als u een arbeidscontract hebt, kan uw werkgever bij de overheid hulp vragen om uw salaris te kunnen betalen. Als u zzp'er bent, moet u daar zelf achteraan. Er zijn verschillende regelingen.

OVERBRUGGINGSREGELING ZELFSTANDIG ONDERNEMERS (TOZO-UITKERING)

De Overbruggingsregeling zelfstandig ondernemers vraagt u voor de gemeente Maassluis, Vlaardingen en Schiedam aan via Stroomopwaarts. Voor informatie belt u met **010 - 2465555** of ga naar www.stroomopwaarts.nl/corona.

TIJDELIJKE NOODMAATREGEL OVERBRUGGING ERKGELEGENHEID (NOW)

De NOW is bedoeld om werkgevers die te maken hebben met omzetverlies tegemoet te komen. Hierdoor kunnen zij hun werknemers met een vast en met een flexibel contract doorbetalen. De NOW komt in plaats van de regeling voor werktijdverkorting. De regeling werktijdverkorting is gestopt. De NOW vraagt u aan via het UWV. www.uwv.nl

KVK CORONALOKET

Het KVK heeft een coronaloket geopend. Hier kunt u telefonisch terecht met al uw ondernemersvragen met betrekking tot het coronavirus en ondernemen. Voor meer informatie ga naar www.kvk.nl/corona

FONDS SCHIEDAM VLAARDINGEN E.O.

Bent u betrokken bij een stichting of vereniging en wilt u coronahulp bieden aan een kwetsbare doelgroep? U kunt uw plannen voorleggen en contact opnemen via algemeen@fonds.nl of bel **010 4754033**. Wellicht kan het fonds iets voor uw initiatief betekenen!

KLEINE CORONAHULP

Ook groepjes burgers zonder stichting of vereniging kunnen snel en eenvoudig geld aanvragen voor kleinschalige initiatieven via www.kleinecoronahulp.nl

RABOBANK STELT NOODFONDS BESCHIKBAAR

De rabobank wil graag lokale verenigingen, stichtingen en maatschappelijke instanties die in continuïteitsproblemen zijn gekomen én klant zijn van de Rabobank, attenderen op het noodfonds. Aanvragen kunnen vanaf 6 april ingestuurd worden via www.rabobank.nl/lokale-bank/rabobank-cooperatief-fonds-voor-verenigingen-stichtingen-en-maatschappelijke-initiatieven

Vrijwilligerswerk is een uitlaatklep



Het leven van veel mensen ziet er door het coronavirus in een korte tijd ineens heel anders uit. Ook Maassluise vrijwilligers zitten ineens volledig thuis. Maassluizer Sjaak Sprong, zelf ook vrijwilliger, ziet dat het belangrijk is om, juist met de vrijwilligers, verbinding te blijven maken: „Hou contact met je vrijwilligers anders raak je ze straks kwijt.”

Het coronavirus heeft niet alleen impact op onder andere veel (zorg)organisaties, bedrijven, werknemers en – gevers, maar ook op vrijwilligers. „Voor veel vrijwilligers valt een nuttige invulling weg,” vertelt Sjaak Sprong, zelf vrijwilliger bij onder andere de Buurtcirkel en Stichting BOOM. „Daar maak ik mij best zorgen over. Veel mensen kunnen door vrijwilligerswerk te doen hun ei kwijt. Een beetje klussen bij de tennisvereniging, wat normaal gebeurt met tien man, kan nu nog maar met 2 of 3 man en moet met afstand. Dan komt op alle fronten de verbinding tussen vrijwilligers onder druk te staan. Ik moet nog zien of mensen daar na een half jaar vervreemd van zijn of nog kunnen terugkomen in dat ritme of andere dingen zijn gaan doen. We zullen zien of het kaartenhuis van vrijwilligerswerk gaat veranderen of in elkaar gaat zakken.” Volgens Sjaak moet niet worden onderschat wat vrijwilligerswerk voor personen betekent. „Het is een uitlaatklep waar mensen hun kracht uit halen. Zij willen dolgraag hun tijd invullen en niet met moeilijke problemen opgezadeld

worden. Het onderlinge contact van vrijwilligers is daarbij heel belangrijk. Dat zie je zelfs bij de vervoerscentrale waar individuele ritten worden gereden. Vrijwilligerswerk dat je juist alleen doet. Ondertussen is een WhatsAppgroep zeer actief. Daar worden de vragen en onzekerheden gedeeld en krijgen vrijwilligers de bevestiging dat ze iets goed gedaan hebben.”

Sjaak wil alle organisaties oproepen het contact met de vrijwilligers warm te houden. „Allereerst wordt er, logischerwijs, gedacht aan de cliënten. Maar houd daarnaast ook contact met je vrijwilligers, anders raak je ze straks kwijt. Bel ze bijvoorbeeld allemaal even op. Het is belangrijk om die verbinding te houden.” Daarnaast ziet hij een kans en een uitdaging om de samenwerking tussen organisaties groter te maken. „Verwijs vrijwilligers naar elkaar door zodat mensen op een plek terechtkomen waar de taken het best bij hen passen. Of denk aan een gezamenlijk strijdplan om vrijwilligers te behouden.”

‘Het is een taboe om over geld te praten’



Om de schuldenproblematiek te boven te komen, is de hulp van alle inwoners van Maassluis nodig. Dat stelt Gé Bentvelsen, coördinator bij Stichting BOOM Maassluis. “Het is een taboe om over geld te praten. Als mensen op een natuurlijke manier over geld gaan praten, dan komen de verhalen vanzelf op tafel.”

Vrijwilligers van Stichting BOOM Maassluis helpen inwoners van Maassluis met (dreigende) geldzorgen. BOOM staat dan ook voor Budget Op Orde Maken. Coördinator Gé Bentvelsen merkt dat er nog steeds veel schaamte is om hulp te vragen bij schulden of geldvragen. „Die schaamte wordt aangewakkerd door vooroordelen. Mensen hebben het idee: eigen schuld dikke bult dat iemand in de schulden is geraakt. Dat is heel vaak niet het geval.” Volgens Gé is de hulp van inwoners van Maassluis nodig om de schuldenproblematiek de wereld uit te helpen. „Er is nu veelal een drempel om over geld te praten. Je vraagt natuurlijk niet zomaar: ‘Je hebt toch geen geldproblemen?’. Toch is het goed mogelijk om zonder ‘waar bemoei je je mee’ te praten over geld tijdens allerlei gelegenheden zoals tijdens de pauze van een (sport)club, bingo, zangkoor, verjaardagsbezoekje en nog veel vaker. En wanneer het verhaal dan op tafel ligt, dan kun je de mensen adviseren contact op te nemen met wijkteam VraagRaak of een vrijwilligersorganisatie zoals Stichting BOOM.” Geldzorgen en vooral schulden kunnen volgens Gé ernstige gevolgen hebben voor mensen. „Bij schulden kom je in een vicieuze cirkel terecht waar je

bijna niet uitkomt. Wanneer mensen eenmaal geldzorgen hebben of in de schulden zitten, komt er zoveel stress bij kijken dat je de situatie niet meer overziet en ook niet meer de juiste keuzes kan maken.” Bekend is ook dat kinderen in gezinnen met geldzorgen niet alleen zelf lijden maar vaak geldproblemen overdragen naar de volgende generatie. „2200 gezinnen in Maassluis hebben problematische schulden. Minder dan 10 procent daarvan wordt geholpen. Door corona komen er nog meer inwoners met geldzorgen, ondanks alle overheidssteun. Het is ontzettend belangrijk om geldzorgen aan te pakken, niet alleen voor die mensen maar ook voor de gemeenschap. Door geldstress ontstaan er namelijk gezondheidsproblemen. Dat kost ongelofelijk vaak, ook de gemeenschap, veel geld wegens medische behandelingen en verminderde werkuren.” Gé benadrukt dat je de schuldenproblematiek alleen samen te boven kan komen. „We hebben alle inwoners van Maassluis nodig om het vooroordeel weg te krijgen en mensen te stimuleren de juiste hulp te zoeken. Het begint bij praten over geld.” Wie meer wil doen, is als vrijwilliger bij BOOM van harte welkom. Bezoek voor meer informatie www.boommsl.nl.

RENEE Broekhuis

„Als je kan helpen, dan moet je dat doen,” vindt Renee Broekhuis. En dat doet zij! Binnen haar eigen netwerk is zij haar hulp gaan aanbieden. „Ik ben geschrokken door wat er allemaal stilgelegd werd,” vertelt Renee.

„Voor veel mensen kan dat het gevolg hebben dat ze zich buitengesloten of eenzaam voelen of door ziekte niet naar buiten kunnen. Daarom ben ik aan personen om mij heen gaan vragen of zij hulp nodig hebben of iemand kennen die ondersteuning kan gebruiken.” Ook Renee merkt dat het vooral om praktische zaken gaat. „Het gaat voornamelijk om een boodschapie of mensen wegbrengen naar de huisarts omdat er beter geen gebruik kan worden gemaakt van het openbaar vervoer. Mensen voelen zich ineen om 't hand. Aanvankelijk aarzelden mensen wel, maar in de loop van de week namen toch meer mensen contact met mij op die toch wel graag hulp willen.” Renee pakt de vragen die zij krijgt zelf op. „Als ik het zelf niet kan oppakken, dan kan ik verwijzen naar Stichting Present die ook een mooi initiatief hebben. Linksom of rechtsom, mensen worden geholpen.” Het hulp bieden gaat bij Renee vanzelf, vertelt ze. „Ik vind het niet bijzonder of apart, het gaat van nature. Ik vind het normaal. Ik word er zelf blij van als mensen geholpen zijn en een glimlach is een beloning.”



KAREN Brokaar

In de wijk Palet in Maassluis is een wijkinitiatief opgezet vanuit de kerkelijke gemeente 'De Ark'. Vrijdag was de officiële start, op dat moment zijn er namelijk flyers bij ruim 1700 huishoudens in Palet rondgebracht.

Ik vind het echt supermooi om te zien hoe we er samen in Maassluis voor gaan. Er ontstaat verbinding en mensen zorgen voor elkaar.

„We willen graag mensen tot steun zijn,” verklaart initiatiefnemer Karen Brokaar. „Heb je hulp nodig met bijvoorbeeld boodschappen, hond uitlaten of wil je gewoon een praatje? Bel ons!” Het wijkinitiatief kent twee diensten. Er wordt hulp geboden bij praktische zaken als boodschappen en hond uitlaten, maar zijn ook bereikbaar voor een praatje. „Dat vinden wij vanuit de kerk ook heel belangrijk,” legt Karen uit. „We willen er ook zijn voor mensen die zorgen hebben of eenzaam zijn of willen spreken over zingevingsvragen. We zijn allemaal mensen, we hebben allemaal onze zorgen, vragen en angsten. Je hoeft er niet alleen mee rond te lopen.” Karen is onder de indruk van alle initiatieven die in Maassluis tot stand komen. „Ik vind het echt supermooi om te zien hoe we er samen in Maassluis voor gaan. Er ontstaat verbinding en mensen zorgen voor elkaar. En iedereen kan iets betekenen, juist nu. Al is het een telefoontje of het sturen van een kaart. Dat is toch het goede wat uit het, helaas, rotte, komt.” Woon je in de wijk Palet en heb je praktische hulp nodig? Bel dan **010 311 9022**. Bel bij zorgen, vragen of voor een praatje dagelijks van 10.30-12.30 of 19.00 tot 21.00 naar **010 311 9020**. Mails kunnen naar diaconaal@ngkmaassluis.nl.

PASCALLE de Wit

Pascal de Wit zag dat er een Facebookgroep bestaat voor hulpvragen rondom het Coronavirus voor de provincie Zuid-Holland en was direct geïnspireerd. „Ik dacht, dat is wel een heel groot gebied,” legt ze uit. „Dat leek mij echt niet wenselijk. Dat inspireerde mij om dit te doen voor Maassluis.”



Corona durf te vragen en helpen Maassluis

Zo gezegd, zo gedaan en de Facebookgroep 'Corona durf te vragen en helpen Maassluis' was in het leven geroepen. Binnen een week hebben ruim 1.000 leden zich aangemeld. „Ik had nooit gedacht dat het zo hard zou lopen! Maar ik vind het wel heel mooi om te zien dat er zoveel mensen klaarstaan en zoveel mensen met mooie initiatieven komen.”

Via de Facebookgroep kunnen mensen enerzijds een hulpvraag neerleggen en anderzijds hun hulp aanbieden. Daarbij werkt Pascal de Wit ook samen met Stichting Present en het Vrijwilligerssteunpunt. „Ik merk dat de hulpvragen voornamelijk om simpele, dagelijkse bezigheden gaan,” vertelt Pascal de Wit. „Van boodschappen doen tot de hond uitlaten. Als we met een hulpvraag niet uitkomen, dan kan ik Stichting Present bellen en andersom. Jacqueline van het Vrijwilligerssteunpunt pakt de hulpvragen op die telefonisch binnen komen.” Pascal de Wit drukt mensen op het hart écht om hulp te vragen wanneer dit nodig is: „Wat ik merk is dat mensen hun hulpvraag niet zomaar openbaar in de Facebookgroep zetten. De meeste aanvragen, zo'n drie per dag afgelopen week, komen binnen via een privébericht of e-mail. Ik hoop zo dat mensen geen schaamte voelen om hulp te vragen, want we zijn er voor iedereen!”

Hulp nodig? Stuur dan een e-mail naar hulpvraagmaassluis@gmail.com of bel **0611038417**.

Bedankt hè!

Alles zoveel mogelijk digitaal bij VluchtelingenWerk

*Seniorenwelzijn
Zelfs in deze tijden van crisis
zetten jullie je volop in voor
onze kwetsbare senioren: HULDE!*

Seniorenwelzijn Een luisterend oor

„Hopelijk went het sneller om elkaar straks weer vast te pakken, dan het afstand houden,” vertelt Tiny Groeneweg, ouderenwerker bij SeniorenWelzijn.

Omdat de Ontmoetingscentra De Vliet en De Vloot gesloten zijn, belt Tiny iedere week met haar cliënten. „Dat kunnen we in wij in ieder geval voor de mensen doen.” Naast de wekelijkse telefoontjes organiseert SeniorenWelzijn drie keer per week een spreekuur. „Mensen kunnen gewoon langskomen, op gepaste afstand natuurlijk, voor een praatje. Gewoon even contact en even iemand zien.” Tiny merkt dat het belangrijk is om een luisterend oor te bieden.

„Dat is eigenlijk het enige wat je kunt doen. Even praten over een boek of tv-programma. Doordat er nog geen einde in zicht is, merk je dat die behoefte steeds groter wordt.”

SeniorenWelzijn organiseert bovendien wekelijks 'bewegen op balkons' en af en toe komt er een draaiorgel. „Het mooie weer is fijn, dan wordt er goed gebruik gemaakt van de tuintjes en balkons.” Ondertussen wordt het ontmoetingscentrum De Vloot coronaproof gemaakt. „Hopelijk kunnen we daar elkaar snel weer ontmoeten.”

Voor wie liever niet de deur uitgaat, maar wel graag een luisterend oor wil, hebben wij een telefonische hulplijn. Deze kunt u op werkdagen bereiken op 010-248 68 88!



Ook VluchtelingenWerk Maassluis moest in een korte tijd veel aanpassingen doen vanwege het coronavirus. „Pittig in één keer,” vertelt Erna van der Vlis, teamleider van VluchtelingenWerk Maassluis. „Het contact met onze cliënten is wezenlijk anders, ter bescherming van zowel onze cliënten als de vrijwilligers.”

„De vrijwilligers werken nu allemaal vanuit huis,” legt Erna uit. „De vaste telefoon wordt doorgeschakeld naar mijn mobiel en ik verspreid het werk.” Normaal gesproken wordt er gebruik gemaakt van het kantoor van VluchtelingenWerk aan de Nijverheidsstraat. „Daar draaien we gewoonlijk de spreekuren. Dan komt een client langs en dan heb je persoonlijk contact. Of vrijwilligers gaan bij de cliënten op bezoek. Dat is nu wel echt anders. Alles gaat zoveel mogelijk digitaal.” Via posters informeert VluchtelingenWerk haar cliënten over het coronavirus. „Die posters hebben wij in allerlei talen en proberen wij zoveel mogelijk te verspreiden. Het is belangrijk dat mensen begrijpen dat ze moeten uitkijken en voldoende hun handen wassen, geen handen schudden en niet te dicht bij elkaar komen. Door een taalbarrière zijn de aankondigingen van de maatregelen via de televisie niet altijd goed te volgen.”

Toch went de nieuwe situatie snel. „We doen ons best en proberen zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van wat er speelt bij de cliënten. Ik ben trots op de vrijwilligers die dit allemaal zomaar even doen.”

*De medewerkers van VluchtelingenWerk
doen hun best om de vluchtelingen
in Maassluis zo goed mogelijk te helpen
en te ondersteunen waar nodig is.
VluchtelingenWerk Maassluis
is blij en trots op deze
vrijwilligers. In deze moeilijke tijd
gaat ons werk gewoon door!*



Bedankt / hè!

OproepCentrale trots op vrijwilligers en inwoners van Maassluis

Sjaak, Corrie en Erwin, jullie zijn alle drie fantastische mensen, met een warm hart voor jullie medemens. Jullie inspireren ons!

'De verbinding is er nog steeds'

De Buurtcirkel organiseert gewoonlijk wekelijkse bijeenkomsten in de Ark en het Witte Kerkje. Door het coronavirus mogen groepen nu niet bij elkaar komen, daarom heeft de Buurtcirkel één grote WhatsAppgroep gemaakt met alle deelnemers van beide cirkels. „De verbinding is er nog steeds.”

Buurtcirkel
voor elkaar



Het was even schakelen voor Jessie Pleij, coördinator van Buurtcirkel Maassluis, een initiatief voor mensen met een ondersteuningsvraag. „We hebben twee buurtcirkels in Maassluis,” legt Jessie uit. „Eén in de ark op dinsdag, waar mijn collega Petra van der Most coach is, en één op woensdag in het Witte Kerkje waar ik als coach bij aanwezig ben. Door het coronavirus mogen groepen niet bij elkaar komen. Dus nu komen we digitaal samen.”

Beide buurtcirkels zijn omgevormd tot één grote groep op WhatsApp. „Daarnaast zijn er door de coaches en vrijwilligers 'belcirkels' gestart,” vertelt Jessie. „Er zijn nu, ook via WhatsApp, zes belcirkels van vier personen. De deelnemers zijn enthousiast en zitten op het afgesproken tijdstip echt klaar om mee te doen.” In de WhatsAppgroep en de belcirkels worden dagelijkse dingen met elkaar besproken maar ook nagepraat over bijvoorbeeld de persconferenties. „De vrijwilligers zijn, net als de deelnemers, buurtbewoners en zijn in de buurtcirkels een goede buur. Onze vrijwilligers zijn echt toppers en heel actief in de groepsapp. Zelfs de meest stille deelnemers doen daardoor mee.”

Jessie merkt dat, hoewel de fysieke bijeenkomsten niet door kunnen gaan, de ontmoetingen er nog steeds zijn. „De verbinding is er nog steeds, die is niet weggefallen en dat vind ik heel mooi om te zien.”

In een noodsituatie staan de inwoners van Maassluis en haar vrijwilligers voor elkaar klaar. Dat merkt Carola van Eijk, coördinator van de OproepCentrale en de Begeleidende Vervoersservice OproepCentrale. „Wat doen we nu eigenlijk voor de medemens als we echt in een tijd van nood zitten? Ik vind dat we erg trots kunnen zijn op de inwoners van Maassluis, want we helpen elkaar!”



Door de coronacrisis kwam de OproepCentrale stil te liggen. „Het is een gekke realiteit waar je ineens mee te maken krijgt. Vrijwilligers mogen de cliënten momenteel niet bezoeken. Bovendien wordt er niet gereden voor de begeleidende vervoersservice. Wel hebben we met de vrijwilligers afgesproken dat ze zelf contact onderhouden met de cliënten. Maar onze vrijwilligers zijn zo betrokken dat je dit eigenlijk niet eens hoeft te vragen!” Carola houdt zelf ook contact met haar cliënten en vrijwilligers. „Ik bel mijn cliënten om na te vragen hoe het gaat en of ze tegen bijzonderheden aanlopen,” legt Carola uit. „En ik ben blij verrast dat geen enkele client in een noodsituatie terecht is gekomen. Iedereen komt bijvoorbeeld aan de boodschappen, ook cliënten met een klein netwerk. Buren staan voor elkaar op of er wordt iets vanuit de kerk geregeld. Het is hartverwarmend om de verhalen van mijn cliënten te horen.”



Nu de intelligente lockdown al zes weken in gang is, merkt Carola dat eenzaamheid wel een rol gaat spelen. „Het wordt heel erg gewaardeerd dat we bellen. Veel mensen die alleen thuis zitten, vinden het nu wel erg lang duren. Vooral het feit dat er geen einde in zicht is, maakt het zwaar voor mijn cliënten, maar ook voor bijvoorbeeld de 70 vrijwilligers van de OproepCentrale in Maassluis. Ook die wil ik in de komende tijd allemaal bellen om de verbinding te houden. Bovendien wil ik hen stuk voor stuk op het hart drukken wat voor kanjers het zijn!” Ondanks dat we in een onzekere tijd zitten, is het volgens Carola bewonderenswaardig hoe de vrijwilligers en inwoners van Maassluis hiermee omgaan. „Het is een spannende tijd, want waar gaat het uiteindelijk naartoe? Aan de andere kant is het de ultieme test: wat doen we nu eigenlijk voor de medemens als we echt in een tijd van nood zitten? Dan vind ik eigenlijk dat we erg trots kunnen zijn op de inwoners van Maassluis, want we helpen elkaar dus wel!”

Kanjers van de OproepCentrale, We missen jullie! Liefs, de Coördinatoren.



Nu winkeliers, ondernemers en horeca uitbaters in Maassluis het in deze tijd extra zwaar hebben, heeft Ervaar Maassluis samen met Stadshart Maassluis, Winkelcentrum Koningshoek, Winkelcentrum Palet en Winkelcentrum Steendijkpolder een campagne gelanceerd.

Het is zeker nu ontzettend belangrijk om de lokale ondernemers te steunen. Daarom hebben we op een speciale pagina een overzicht geplaatst van alle winkels die een webshop hebben of producten bij je thuis leveren.

Diverse restaurants in Maassluis bieden tevens de mogelijkheid om gerechten te bezorgen of zijn geopend voor het afhalen van eten. We bieden hier ook de diensten aan van de zakelijke dienstverlening en zorg en welzijn.

Via www.ervaarmaassluis.nl/steunjelokaleondernemers kunt u het gehele overzicht vinden. Dagelijks wordt er geïnventariseerd welke winkels in Maassluis een webshop hebben of de mogelijkheid bieden om via de website/telefoon/social media bestellingen aan te nemen en te bezorgen.

Laten we met elkaar zo goed mogelijk de Maassluise ondernemers steunen door **ONLINE** te bestellen. Dus je cadeaus voor Moederdag, een lekker diner, een cadeautje voor jezelf; bestel het online!

Heb je een webwinkel of biedt je klanten de mogelijkheid om online of telefonisch te bestellen? Laat het ons weten! Mail naar communicatie@ervaarmaassluis.nl en doe mee aan deze campagne! Deelname is geheel kosteloos.



ERVAAR MAASSLUIS
ONLINE

Steun onze Maassluise ondernemers en koop zoveel mogelijk lokaal, zeker nu!

ERVAARMAASSLUIS.NL

Bekijk onze website voor een overzicht van winkels met een webshop en voor horecagelegenheden die afhalen en/of thuisbezorgen aanbieden.



ERVAAR MAASSLUIS
SAMEN!

Maassluizers, zorg een beetje voor elkaar!

ERVAARMAASSLUIS.NL

Heb je in deze tijd van Corona hulp nodig of wil je hulp aanbieden? Kijk op ervaarmaassluis.nl/samenzijnwijmaassluis en meld je gratis aan!

Hartverwarmende maatschappelijke initiatieven

Het coronavirus houdt de wereld in zijn greep en dus ook Maassluis. De maatregelen om verspreiding van het virus tegen te gaan zijn ingrijpend en zwaar. Overal in de stad zijn artverwarmende maatschappelijke initiatieven om mensen die het extra zwaar hebben te helpen. Al die sociale initiatieven zijn te vinden via www.ervaarmaassluis.nl/samenzijnwijmaassluis

Dit platform is een samenwerking van het vrijwilligerssteunpunt, VraagRaak, de gemeente Maassluis en Ervaar Maassluis. Op dit gezamenlijke platform staan allerlei acties en initiatieven, groot en klein, waarmee inwoners elkaar kunnen helpen in deze lastige periode. Van boodschappen doen, de hond uitlaten tot het bieden van een luisterend oor aan ouderen die alleen wonen. Zo kunnen inwoners iets voor elkaar betekenen en voor elkaar zorgen.

Voor specifieke zorgvragen kun je elke werkdag tussen 09.00 en 16.00 contact opnemen met VraagRaak via telefoonnummer **010 5931500** of stuur een mail naar vraagraak@maassluis.nl

Helden! Want dat zijn jullie! Dank jullie wel voor de inzet en trouw waarmee jullie in de afgelopen weken heel veel kwetsbare mensen hebben ondersteund. En alvast een grote duim omhoog voor jullie ondersteuning in de komende weken/maanden. Respect en bewondering voor jullie! Warme groet, bestuur en coördinatoren St. Present Maassluis

#Samenzijnwijmaassluis & samen steunen wij ook onze lokale ondernemers & middenstand; #steunjelokaleondernemers

Voor Ervaar Maassluis was het sinds de uitbraak van Corona half maart 'even' schakelen. Waar de focus regulier ligt op bijvoorbeeld een centrale evenementenkalender met alle activiteiten in de stad, het promoten van Maassluis om inwoners en bezoekers onze stad te laten ontdekken, is de focus door Ervaar Maassluis direct aangepast aan de nieuwe situatie met de Corona maatregelen.

Waar Ervaar Maassluis normaal gesproken al veel samenwerkt met onder andere de ondernemersorganisaties in de stad zoals de horecaondernemers, de winkeliers, de instellingen op het gebied van cultuur, historie, erfgoed en de gemeente Maassluis, is deze samenwerking sinds de Corona uitbraak geïntensiveerd. Met de gezamenlijke campagne www.ervaarmaassluis.nl/steunjelokaleondernemers zorgt Ervaar Maassluis ervoor dat er een goed overzicht is te vinden van ondernemers waar je online kunt bestellen en die thuis bezorgen etc. Ook zetten wij dagelijks een ondernemer uit Maassluis in 't zonnetje'. Wij geloven erin dat Maassluise inwoners het verschil kunnen maken voor onze ondernemers. Hiermee zorgen we ervoor dat we onze stad nu op de korte, maar zeker op de lange termijn vitaal en leefbaar kunnen houden. Ook wordt momenteel veel samengewerkt met sociaal maatschappelijke organisaties, zoals het Vrijwilligerssteunpunt en VraagRaak onder de naam: www.samenzijnwijmaassluis.nl Als Ervaar vinden wij het belangrijk dat juist nu initiatieven zoals bijvoorbeeld: de Online Pubquiz Maassluis van Grand café De Waker - ten behoeve van het Rode Kruis en lokale ondernemers-, de tompouce afhaalactie van Holtkamp, Kevin's en Monsieur Paul op Koningsdag of het initiatief van Buurtpreventie Maassluis - die zorgt voor de voedselinzameling voor de Voedselbank-, extra worden ondersteund met aandacht en bekendmaking. Daar zetten wij graag onze website en Social Media voor in. Als Ervaar doen wij er alles aan om te zorgen dat de inwoners van Maassluis



op dit moment bekend raken met alle mooie initiatieven die er zijn. Wij vinden het belangrijk om op deze manier bij te kunnen dragen aan het saamhorigheidsgevoel van onze stad! Team Ervaar Maassluis (Info), Wendy Hofman (citymarketeer Ervaar Maassluis)

Meer info: www.ervaarmaassluis.nl of heeft u een vraag of een activiteit? welkom@ervaarmaassluis.nl

'In één dag verlichten wat al maandenlang donker is'



Dat de tijd waarin wij nu leven om creatieve oplossingen vraagt, ervaren ook Marian de Jong en Tanja Cats, coördinatoren van Stichting Present. „Groepen mensen die ons één of twee keer in het jaar benaderen om vrijwilligerswerk doen, is onze corebusiness. Nu hebben wij onze dienstverlening omgedraaid en bieden wij ‘coronahulp’.”

Stichting Present richt zich op groepen mensen die normaal geen of af en toe vrijwilligerswerk doen. „Dat is het grootste verschil met andere organisaties,” legt Marian de Jong uit. „Die binden vrijwilligers vaak aan hen voor bijvoorbeeld wekelijkse activiteiten. Bij ons komen groepen personen die een gezin hebben, werken of andere professionals die eenmalig zeggen: ‘Laten we met elkaar een probleem oplossen voor iemand in nood.’” De hulpvragen komen bij Stichting Present binnen via hulpverleners en worden gekoppeld aan een vrijwilliger. „Op dit moment gaat het voornamelijk om mensen die door het coronavirus geen boodschappen kunnen doen, een luisterend oor nodig hebben of het vuilnis niet buiten kunnen zetten,” vertelt Tanja Cats. „Er worden ook maaltijden gekookt en anti-verveelpakketten gebracht bij alleenstaande moeder.” Voor het coronavirus koppelde Stichting Present groepen vrijwilligers aan projecten bij mensen die leven in armoede, ziek zijn en geïsoleerd leven. „Een groep vrijwilligers knapt dan in een dag de tuin of de woning op en het is hartverwarmend om te zien hoe blij de hulpvrager dan is,” ligt Marian toe. „Zo’n groep krijgt daar dan ook energie van en de vrijwilligers voelen dan in hun hart dat het eigenlijk heel leuk is om te zien naar een ander. Op een folder hebben wij staan: In één dag verlichten wat al maandenlang donker is. Dat is precies wat er op zo’n dag gebeurt.” Volgens Tanja is het belangrijk om als vrijwilliger te doen wat je leuk vindt, ook nu ten tijde van corona. „Daarom doen we bij vrijwilligers altijd een telefonische intake en vragen we wat iemand het liefst wil doen. Sommigen vinden bijvoorbeeld koken het einde, zij koken dan gewoon extra. Als je doet wat



je leuk vindt, ervaar je een overvloed aan energie. Het mooiste is dat je zo’n activiteit dan ook als vrijwilliger gaat uitvoeren.” Maar soms nemen vrijwilligers een stap buiten de comfortzone. „Een vrijwilliger van een jaar of 59 deed nooit boodschappen. Maar hij wilde, juist in deze tijd, zijn handen wel uit zijn mouwen steken. Hij is boodschappen gaan doen voor mensen die dat zelf even niet kunnen en kwam erachter dat hij daar enorm veel lol in had. Een van de vrijwilligers kookt zelf nooit, maar kookt nu voor een ander gezin, die daar op dit moment zelf geen ruimte voor hebben. Vrijwilligerswerk haalt je soms ook uit je comfortzone omdat het je een wereld laat zien die je niet kent.” Mensen die door een eenmalige actie geïnspireerd worden om vaker vrijwilligerswerk te doen, vindt Tanja het mooiste wat er is. „Mensen doen vrijwilligerswerk ook voor zichzelf. Je voelt je nuttig, belangrijk en je maakt een verschil in een mensenleven. Vrijwilligers inspireren op hun beurt andere mensen om hulp aan te bieden. Het is in wezen niet moeilijk om iemand te helpen. Ga bijvoorbeeld eens kijken wat de burens nodig hebben. Als iedereen bij wijze van spreken bij de linker buurman- of vrouw zou langsgaan, dan is heel Maassluis geholpen.”



*Lieve Marja, Miranda, Jannie, Giely,
Liesbeth, Margot en Heleen,
zonder jullie inzet geen vrijwilligerssteunpunt!
Jullie zijn toppers!!*



‘Samen sterk met vrijwilligerswerk’

Jacqueline Groeneveld is coördinator van het Vrijwilligerssteunpunt Maassluis en nam het initiatief voor het samenstellen van deze vrijwilligerskrant. „Juist nu we elkaar niet of nauwelijks zien, is het contact met de vrijwilligers heel belangrijk.”

Jacqueline wil met deze uitgave vrijwilligers een hart onder de riem steken en inwoners op de hoogte brengen van een aantal initiatieven. „De economische bijdrage van vrijwilligers is vaak onderbelicht,” merkt Jacqueline. „Dit komt doordat het volgens mij een valkuil is om vrijwilligers voor lief te nemen. Daar wil ik met deze krant graag aandacht voor vragen. Ik dacht: wat is er mooier dan een krant maken om de vrijwilligers te laten weten wat een geweldig werk ze doen en om een aantal hartverwarmende initiatieven nogmaals onder de aandacht te brengen. Daarnaast vormt het een naslagwerk voor inwoners en kwetsbaren onder ons die niet digitaal vaardig zijn, zodat ook zij weten dat ze ergens terecht kunnen voor een luisterend oor, een boodschap of het uitlaten van de hond.”

Als coördinator van het Vrijwilligerssteunpunt Maassluis hoort Jacqueline veel verhalen vanuit organisaties en van initiatiefnemers van bijzondere acties. „Ik kreeg signalen dat de eenzaamheid toeneemt. Dit geldt niet alleen voor

de kwetsbare inwoners, maar zeer zeker ook voor de vrijwilligers. Zij missen het contact met hun collega's en de structuur dat het vrijwilligerswerk hen brengt.”

„Het resultaat van vrijwilligerswerk komt ten goede van de gemeenschap, maar we moeten ons ook realiseren dat bij dit werk de belangen van vrijwilligers samenkomen. Het is ook een manier om te ontsnappen aan eenzaamheid en het geeft een invulling van menselijke behoefte aan waardering. Dat staat nu toch onder druk.” Volgens Jacqueline vergt deze ‘coronatijd’ een enorme creativiteit en aanpassingsvermogen van organisaties en vrijwilligers. „Zoveel mogelijk van het functionele moet doorgaan, want kwetsbaren worden nog kwetsbaarder maar de mogelijkheden zijn beperkt.”



Jacqueline pleit dat het contact met de vrijwilligers erg belangrijk is. „Juist nu we elkaar niet of nauwelijks zien. Ik merk ook dat coördinatoren van diverse organisaties haar vrijwilligers enorm missen, net als ik!” Toch ziet zij ook nieuwe vormen van contact ontstaan: „Het contact tussen vrijwilligers, kwetsbare inwoners en hun mantelzorgers is nu vaak in de vorm van steungesprekken en praktische hulp. Het is heel mooi om te zien dat er nu ook op andere manieren contact gezocht wordt met meer nabijheid, zoals wandelingen of voortuingesprekken.”

Dat juist in deze moeilijke tijd vrijwilligers, maar ook veel inwoners van Maassluis, voor elkaar klaarstaan, vindt Jacqueline hartverwarmend. „Ik ben zo enorm trots dat ik onderdeel van dit alles mag zijn. Op dit soort momenten voel ik tot in het diepst van mijn hart: Samen sterk met vrijwilligerswerk”.



#samenzijnwijmaassluis

Wethouder Bronsveld op bezoek bij de voedselbank

De vrijwilligers van de Voedselbank Maassluis waren hard aan het werk toen afgelopen vrijdag wethouder Corine Bronsveld net even voor openingstijd kwam binnenlopen. “Ik had gehoord dat de Voedselbank de coronamaatregelen al heel vroeg had ingevoerd. Geweldig om te zien dat ze dat zo snel hebben geregeld, dat moet veel extra werk zijn geweest. Daarom wil ik ze heel graag even een hart onder de riem steken in deze heftige tijd.”

Al medio maart voerde de voedselbank het 1,5 meter-beleid in en werd het gebied voor cliënten uitgebreid van één loods naar drie loodsen om te zorgen dat niemand elkaar in de weg loopt. Wie een voedselpakket komt halen, loopt nu via een vaste route, mét eenrichtingsverkeer. En ook voor de deur wordt met witte lijnen de 1,5 meter aangegeven. Zodat ook als er een rij voor de deur staat, de mensen gepaste afstand houden.

“Er werken hier uitsluitend vrijwilligers, waaronder veel ouderen”, vertelt Joke Cats, coördinator van de Voedselbank Maassluis. “En die behoren tot de kwetsbare groepen, dus wij houden ons zowel tijdens openingstijden als achter de schermen heel streng aan de adviezen van het RIVM.” Alle cliënten

hebben medio maart een brief gekregen met daarin de ingevoerde maatregelen tegen het coronavirus. Overal in de loodsen hangen 1,5 meter-stickers en affiches met daarop de regels, en flessen met handgel aan het begin en einde van de looproute. “Mooi, de inzet van deze vrijwilligers”, benadrukt de wethouder. “Overal in Maassluis zijn vrijwilligers keihard aan de slag. Ook bij de verenigingen en in de zorg zijn vrijwilligers van onschatbare waarde voor onze stad.”

Ook de Voedselbank kon dankzij de vrijwilligers de afgelopen weken haar werk voor gezinnen in nood blijven doen. En dat werk is hard nodig want ook daar zijn de gevolgen van de coronacrisis goed te merken. Alleen afgelopen week al zijn er dertig nieuwe huishoudens aan het cliëntenbestand toegevoegd.





Prikbord
Maassluis.nl

VRIJWILLIGERSKRANT

#samenzijnwijmaassluis

Colofon Auteurs : Janneke Noordermeer en Jacqueline Groeneveld
Eindredactie: Jacqueline Groeneveld
Vormgeving: Jeroen Steneker - WestMedia
Beeldcover : Karin Poldervaart Fotografie

Heb je vragen of ben je enthousiast geworden en wil je
je inzetten voor de samenleving van Maassluis?
Kijk op www.samenzijnwijmaassluis.nl, mail naar
j.groeneveld@maassluis.nl of bel **06 11038417**.

