KLiK Vrijwilligerskrant
Maassluis
Vlaardingen
Schiedam
Uitgave van KLiK Vrijwilligers **december 2023**

# 5 redenen om vrijwilligerswerk te doen in 2024!

**Denk jij dat het niet zoveel uitmaakt of jij wel of geen vrijwilligerswerk doet? Je zult versteld zijn! Maassluis, Vlaardingen en Schiedam kunnen niet meer zonder. KLiK Vrijwilligers helpt jou graag het verschil te maken!**

Vrijwilligers zijn onmisbaar in onze samenleving. Ook in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam staan elke dag vrijwilligers klaar om bij te dragen aan een sterke gemeenschap, het voorkomen van eenzaamheid of ervoor te zorgen dat we kunnen genieten van wat onze regio aan kunst en cultuur te bieden heeft. Zonder vrijwilligers zou de samenleving een stuk minder levendig, ondersteunend en betrokken zijn!

Wil je ook iets doen voor een ander of voor je stad? Langdurig of juist flexibel? Wil je met mensen werken of met dieren? Werk je graag buiten of juist niet? Voor bijna iedereen is een geschikte klus te vinden. KLiK Vrijwilligers helpt je graag bij het ontdekken van een leuke invulling van je vrije tijd. Vrijwilligerswerk komt in veel verschillende soorten en maten. Ook voor jou zorgen we dat het KLiKT!

Nog niet helemaal overtuigd? Geen zorgen! Wij kunnen vijf héle goede redenen bedenken en zetten ze graag voor je op een rijtje:

1. **Vrijwilligerswerk maakt gelukkig**
   Het is écht zo, blijkt ook uit onderzoek: Vrijwilligerswerk maakt gelukkig! Het is écht zo (blijkt uit onderzoek):Vrijwilligerswerk maakt gelukkig! Mensen die iets doen voor een ander, geven zichzelf vaker een hoog cijfer voor geluk. En gelukkig zijn, dat willen we toch allemaal?

2. **Vrijwilligerswerk houdt je gezond**
   En dan hebben we het dus niet alleen over mentale gezondheid. Vrijwilligerswerk houdt je namelijk ook fysiek gezond! Zeker als je ouder wordt en vrijwilliger bent, heb je minder kans op een hoge bloeddruk en blijven je hersenen in een betere conditie. Als je dan ook nog iets actiefs doet, zoals in de buitenlucht waarbij je beweegt, sla je twee vliegen in één klap.
3. **Vrijwilligerswerk geeft je werkervaring**
   Vrijwilligerswerk is een uitkomst om werkervaring op te doen. Het is een enorme plus op je cv. Toekomstig werkgevers zien ten eerste dat jij maatschappelijk betrokken bent. Als je dan ook nog iets kiest dat past bij jouw interesses en aansluit bij jouw opleiding, heb je sowieso een streepje voor. Je ontwikkelt jezelf, bent professioneel bezig en je houdt er vaak ook nog leuke sociale contacten aan over (zie ook goede reden nummer 5). Bovendien brengt het je een schat aan (levens)ervaring.

4. **Vrijwilligerswerk houdt je bezig**
   Ben je met pensioen? Werk je minder? Of ben je gedeeltelijk uitgevallen? Ook dán is het doen van vrijwilligerswerk een uitkomst. Er is altijd wel iets te vinden dat perfect bij jou en jouw omstandigheden past.

5. **Vrijwilligerswerk zorgt voor contact**
   Onderschat het niet: onder de mensen zijn, is zo belangrijk! En dat is niet altijd even makkelijk of vanzelfsprekend. Zeker in coronatijd was dat lastig en lag eenzaamheid op de loer. Vrijwilligerswerk kan eenzaamheid voorkomen. Zo ben je toch in contact met anderen en dat is ontzettend waardevol. Ga ervoor!

**Aan de slag!**
Van iets goeds doen, krijg je een goed gevoel. En dat is misschien wel de belangrijkste reden om vrijwilliger te worden! Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk in Maassluis, Vlaardingen of Schiedam, maar weet je niet waar te beginnen? Bekijk onze vacatures op www.klikvrijwilligers.nl of neem contact op met het KLiK Vrijwilligers Team of stap eens binnen. ***Wij zorgen dat het KLiKT!***

*Vrijwilliger Fatima Haj Kasim aan de slag bij Stichting Kledingbank Vlaardingen.*

**Pagina 2**

***Een bekend gezicht op het veld van VMHC Pollux***

**Pagina 5**

***Vrienden van Park Kethel geeft het park de aandacht die het verdient***

**Pagina 8**

***Geen toekomst zonder kunst en cultuur***

**Pagina 11**

***Wij zorgen dat het KLiKt!***

**Team KLiK Maassluis**
Uiverlaan 18
3145 XN Maassluis
maassluis@klikvrijwilligers.nl
010 59 315 15

**Team KLiK Vlaardingen**
Waalstraat 102
3131 CS Vlaardingen
vlaardingen@klikvrijwilligers.nl
010 24 840 00

**Team KLiK Schiedam**
Hoogstraat 20
3111 HH Schiedam
schiedam@klikvrijwilligers.nl
010 76 064 21

**Voor meer info kijk op www.klikvrijwilligers.nl**

# Een bekend gezicht op het veld van VMHC Pollux

**Nina Figee is een bekend gezicht bij VMHC Pollux in Vlaardingen. Ze is de coördinator van de jongste jeugd én geeft vier keer per week training bij de hockeyvereniging. „Ik krijg er veel energie van om de jongste jeugd te leren hoe het spelletje echt gaat."**

Nina Figee begon in coronatijd met vrijwilligerswerk bij VMHC Pollux. „Het was niet altijd duidelijk hoe het nou precies zat met de regels. Daarom heb ik toen het stukje communicatie opgepakt. Voor ouders was het fijn om een aanspreekpunt te hebben." Nina doet graag vrijwilligerswerk bij de hockeyvereniging: „Ik ben zelf Polluxer, mijn man is een Polluxer en mijn zoon zit ook op Pollux. Je kunt beter tussen de lijnen staan dan van buitenaf wat roepen."

## Vrijwilligers

Momenteel is Nina de coördinator van de jongste jeugd en geeft ze vier keer in de week training aan deze leeftijdsgroep. „Een vast gezicht werkt fijn", vertelt ze. „Het zorgt voor een veilig gevoel. Ouders spreken je makkelijk aan of zien wat ik doe en komen een handje helpen. We zien daardoor een sneeuwbaleffect." Pollux is volgens de vrijwilliger een echte gezinsvereniging. „We willen graag dat ouders betrokken raken bij de club. Veel wordt al door ouders geregeld: ze zijn coaches, manager, zorgen voor de groenvoorziening of de wedstrijdtafel. Er is genoeg te doen! Ook nieuwe ouders willen we hierin meenemen."
De club kent ook veel jonge vrijwilligers. „Veel meiden geven training of hebben aangegeven training te willen gaan geven. Ik leid hen dan een beetje op. Op woensdag en maandag hebben we al jonge vrijwilligers op het veld staan. Daar zijn we erg trots op."

## Paplepel

Vrijwilligerswerk is Nina met de paplepel ingegoten. „Mijn vader is 74 en begeleidt nog steeds een gymles bij de gemeente. Mijn moeder heeft altijd achter de bar gestaan bij Tennisvereniging Schiedam-Noord (TSN) en maakte het clubboekje bij hockeyclub Spirit. Dat geven mijn man en ik ook door. Mijn zoon Jaime, hij wordt 10, doet ook al heel veel nu. Hij gaat vroeg met mij mee naar de club en helpt met het neerzetten van de trainingen. Bij de tennisvereniging, waar ik af en toe vrijwilligerswerk doe, wil hij niets liever dan achter de bar staan en helpen met opruimen."

## Energie

De vrijwilliger is dus veel op de club te vinden. Waar haalt ze de tijd vandaan? „Ik werk ook nog steeds", lacht ze. „Maar je moet er dus tijd voor maken. En weet je: als je het leuk vindt, krijg je er energie van. Dan is het niet erg om te doen. Ik krijg er veel energie van om de jongste jeugd te leren hoe het spelletje echt gaat. Momenteel zien we veel nieuwe leden binnenkomen, er is zelfs een jongensteam bij gekomen. Dat verenigingsleven geven we graag mee aan de leden en hun ouders."
Nina benadrukt dat een sportvereniging niet zonder haar vrijwilligers kan. „ Hoe meer mensen helpen, hoe meer we het werk kunnen verdelen. Alleen met elkaar kunnen we deze mooie club in stand houden."

*Nina Figee*

# Vrijwilligers Academie maakt vrijwilligerswerk nog aantrekkelijker en uitdagender!

Als vrijwilliger zet jij je in voor een ander. Bij de Academie van KLiK willen wij iets voor jou terug doen. Een stukje waardering voor jouw inzet. Hier kan je (kosteloos) trainingen en workshops volgen. Hiermee kan jij jouw kennis en vaardigheden vergroten. Je wordt deskundiger, ontwikkelt je persoonlijk en zo kan jouw vrijwilligerswerk nog leuker worden. Je kan meer groeien in de belangrijke rol die jij nu al vervult.

## 'Dé opleidingsplek voor vrijwilligers (en hun coördinatoren) '

De Academie biedt professionele trainingen, workshops en e-learnings voor vrijwilligers, initiatiefnemers, bestuursleden en vrijwilligerscoördinatoren in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Je kunt je inschrijven op trainingen via je (gratis) account op de website van KliK. Bij trainingen ontmoet je medevrijwilligers, actieve stadsgenoten of collega's zich ook inzetten voor de stad. De Academie zorgt op die manier voor verbinding, uitwisseling en het delen en vergroten van kennis. Dus, heb jij je al ingeschreven?

## Aanbod

Het aanbod bestaat uit fysieke, online trainingen en e-learnings. Deze worden georganiseerd door KLiK Vrijwilligers. Ook andere organisaties kunnen trainingen aanmelden bij deze academie. Zo leren we van en met elkaar!

***"De training omgaan met dementie gaf mij zoveel handvatten!! Kon het gelijk toepassen in de praktijk!"***

**Voorbeelden van trainingen:**

- Actief luisteren
- Werven van vrijwilligers
- Omgaan met dementerende ouderen
- EHBO/Levensreddend handelen
- Website Bouwen van vrijwilligersorganisaties
- Geld voor je plan
- Training Penningmeesterschap

**Check het actuele aanbod op www.klikvrijwilligers.nl/academie**

**Wil jij je kennis vergroten of leren om je talenten (nog) beter te benutten? Neem dan een kijkje bij ons aanbod!**

### Werven van vrijwilligers

Wil je nieuwe en andere vrijwilligers werven voor jouw organisatie? Ben je op zoek naar inspiratie en een andere manier om het werven aan te pakken? Dan is deze e-learning iets voor jou!

### De kracht van een goed gesprek

Een luisterend oor bieden is misschien wel het belangrijkste dat je de hulpvrager te bieden hebt. Luisteren, dat klinkt makkelijk. Maar schijn bedriegt.

### Omgaan met dementie

In de gratis online training 'In het vrijwilligerswerk' leer je dementie herkennen en krijg je handvatten hoe je goed kunt omgaan met iemand met dementie.

### Signaleren van eenzaamheid

In deze e-learning ontdek je wat eenzaamheid is, wat het betekent voor mensen, ontdek je op wat voor manieren je naar eenzaamheid kan kijken en krijg je handvatten aangereikt om ook daadwerkelijk ermee aan de slag te gaan.

*Corine Bronsveld*
*Wethouder*

# Beste vrijwilligers,

**Ik bedenk me vaak hoe geweldig het is dat wij in Maassluis zoveel enthousiaste en betrokken vrijwilligers hebben. Mensen die zich met hart en ziel inzetten voor anderen, voor de buurt, de wijk, maatschappelijke instellingen en verenigingen. Dankzij jullie tomeloze inzet worden er veel Maassluizers geholpen die het niet alleen redden. De gemeente heeft veel bewondering voor jullie werk en bereidheid om mede-inwoners te helpen. En daar zijn wij jullie heel dankbaar voor.**

Want dankzij jullie is er in Maassluis veel aandacht voor elkaar. In deze krant maken we het mooie en belangrijke werk van onze vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties goed zichtbaar én zetten we jullie even in de schijnwerper. Want dat verdienen jullie! Ik kan niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk vrijwilligers zijn voor de verbinding in onze stad. Daar wil ik jullie heel erg voor bedanken. Blijf vooral doen waar jullie zo goed in zijn. Jullie zijn onmisbaar.

Ik wens jullie veel leesplezier.

Corine Bronsveld-Snoep
Wethouder gemeente Maassluis

# Beste vrijwilligers,

**Ik val maar met de deur in huis, jullie zijn onmisbaar. Niet alleen voor de gemeente, maar vooral voor jullie buurt en buurtgenoten. Dankzij jullie goede ideeën, tomeloze energie en de bereidheid om anderen te helpen, zijn er weer veel activiteiten mogelijk gemaakt. Daarmee zijn Schiedammers geholpen en mooie initiatieven zijn erdoor mogelijk gemaakt. Het heeft gezorgd voor bijzondere ontmoetingen die anders nooit plaats hadden gevonden.**

Jullie toewijding, enthousiasme en motivatie is bewonderingswaardig. Ook dit jaar hebben jullie Schiedam levendiger, beter en gelukkiger gemaakt. Jullie verdienen het om in het zonnetje gezet te worden. Daarom kunnen alle vrijwilligers van 7 tot en met 17 december een geschenk uitzoeken bij lokale ondernemers én brengen we deze speciale vrijwilligerskrant uit.
Ik nodig je van harte uit om de mooie verhalen van vrijwilligers en -organisaties te lezen en je te laten inspireren, verbindingen te (blijven) leggen en vooral plezier te hebben in het werk dat je doet. En ben je op zoek naar wat meer uitdaging? Kijk dan eens bij de vrijwilligersacademie; er zijn veel trainingen en cursussen waarvoor jij je (gratis) in kunt schrijven! Dat is niet alleen leuk, maar ook hartstikke leerzaam.
Lieve vrijwilligers, bedankt voor alles wat jullie hebben gedaan en willen blijven doen voor onze gemeente. Samen blijven we bouwen aan een stad waar we naar elkaar omkijken.

Petra Zwang
Wethouder gemeente Schiedam

*Petra Zwang*
*Wethouder Zorg*

*Jacky Silos*
*Wethouder maatschappelijke participatie*
*gemeente Vlaardingen*

# Beste vrijwilliger,

**Graag wil ik, mede namens mijn collega's, onze grote waardering en dank uitspreken voor uw inzet als vrijwilliger. Jullie zijn onmisbaar voor onze stad.**

De inzet van u en andere vrijwilligers voor bestaande en nieuwe initiatieven maken ons samen tot de mooie stad die ons met elkaar verbindt. Die verbondenheid hebben we dit jaar uitgebreid gevierd bij ons 750-jarig bestaan als stad Vlaardingen.

Elkaar helpen en voor elkaar klaarstaan is en blijft belangrijk. Het lijkt soms zo vanzelfsprekend, maar dat is het niet altijd. Ik wil u dan ook hartelijk danken voor uw inzet en bijdrage en ga vooral zo door.

Ik weet dat jullie je vaak bescheiden opstellen en een presentje vaak te veel vinden, maar ik wil jullie toch oproepen deze op te halen. Dank Klik vrijwilligers voor de organisatie eromheen.

Dank jullie wel!
Namens burgemeester en wethouders,
Wethouder Jacky Silos

# Een schone wijk dankzij de Buurtbezem Oostwijk

**Buurtbewoners van de Oostwijk in Vlaardingen houden samen de buurt schoon dankzij de 'Buurtbezem Oostwijk'. Wat voor Focco van der Waal begon als een ergernis tijdens zijn wandelingen met hond Benny, groeide uit tot de oprichting van deze Buurtbezem. „Je bent twee uur per maand bezig, maar je ziet de wijk opknappen."**

Met zijn hond Benny loopt Focco van der Waal, één van de oprichters van de Buurtbezem Oostwijk, regelmatig door zijn wijk. „Het viel op dat er zoveel rommel ligt. Op een gegeven moment zat ik met mijn buurvrouw Esther van Wieringen op een bankje voor onze deur.
Daar ontstond het idee om een Buurtbezem op te zetten in onze wijk, net als in de Ambacht in Vlaardingen. Toen was het binnen no-time geregeld."

Vlak voor de coronapandemie uitbrak in maart 2020, ging de Buurtbezem Oostwijk voor het eerst op pad. „De uitvalsbasis is bij de Windwijzer. Daar verzamelen we elke tweede zaterdag van de maand om vervolgens van tien tot twaalf uur te prikken in de wijk. In de wintermaanden staat er na het prikken een kom soep klaar om even op te warmen." Maandelijks rukt een groep van 10 tot 25 man uit.
„De buurtbezem heeft geen vaste vrijwilligers, maar deelnemers. Op onze mailinglijst staat zo'n 80 mensen die elke maand, een week voordat we op pad gaan, een mailtje krijgen. Ook kondigen we het aan op Facebook (Buurtbezem Oostwijk). Wie er komt opdagen, verschilt per maand. We hebben ook een groepje dat juist 's middags op pad gaat."

Na ruim 3,5 jaar is het opruimwerk nog steeds nodig, merkt Focco. „We zien nog steeds veel rommel op straat.
Soms lijkt het dweilen met de kraan open, maar ons motto is: vuil wordt vuiler en schoon blijft schoner. Elke maand zijn we twee uurtjes bezig en dan zie je de wijk opknappen. De tijd vliegt om en als je klaar bent, heb je nog een dag voor je. Het geeft veel voldoening om dit met elkaar te doen."
Elke maand verzamelt de Buurtbezem zo'n twee tot vier vuilniszakken per deelnemer. „En buurtbewoners waarderen wat we doen. Regelmatig krijgen we complimenten en duimpjes omhoog wanneer we met onze prikstokken en vuilniszakken door de wijk gaan."

Buurtbezem Oostwijk krijgt ook de jeugd aan het opruimen. „Dit jaar hebben we voor het eerst samengewerkt met de St.-Jozef Mavo. Tijdens de Week van de Burgerschap zijn de leerlingen onder andere verschillende wijk in gegaan om schoon te maken. Volgend jaar willen we hier een vervolg aan geven. We willen een stukje bewustwording meegeven. Wanneer je met een prikstok op pad gaat, zie je pas hoeveel rommel er allemaal ligt."

Focco raadt iedereen aan om bij een Buurtbezem aan te sluiten of er één op te starten in je eigen wijk.
„Je gaat eens per maand met elkaar op stap en het is altijd gezellig. Ik ben er erg enthousiast over. Zeker als je het resultaat ziet! Met elkaar vormen we de gemeente en met elkaar kunnen we onze wijk mooier en schoner maken."

Wil je je aansluiten bij Buurtbezem Oostwijk? Mail dan naar buurtbezemoostwijk@gmail.com. Wil je meer weten over de Buurtbezem? Neem dan contact op met Focco van der Waal via 06-20971502.

## Vrijwilligerswerk! Daar word je toch blij van?!

**Iets betekenen voor een ander? Bekijk deze vacatures en word vrijwilliger!**

**Kijk op www.klikvrijwilligers.nl of kom langs in één van onze vestigingen in Maassluis, Vlaardingen. Samen vinden we een passende match!**

### Schuldhulpmaatje

Kun jij goed luisteren, toon je initiatief en kun je omgaan met iemands financiële en sociale problemen? Heb je een stabiel karakter en voldoende levenservaring? Kun je goed met geld omgaan?
Stichting Schuldhulpmaatje Helpt mensen met financiële problemen om hun geldzaken op orde te brengen en advies te geven op financieel gebied, en komt graag met jou in contact!

### Dierenbuddy bij de Dierenbescherming

Een dierenbuddy geeft om dier én mens. Voor ouderen, chronisch zieken en mensen met mentale problemen is een huisdier houden altijd niet makkelijk. Een helpende hand bij de verzorging van het huisdier en aandacht voor de mens ernaast is zeer welkom. Ben jij een betrouwbare dierenbuddy die graag een oogje in het zeil houdt? De Dierenbescherming hoort het graag!

### Vrijwilliger met knuffelhond

Heb jij een hond die van knuffelen houdt? Dan is de zonnehuisgroep misschien op zoek naar jou! Dieren hebben vaak een positieve invloed op het welzijn van bewoners met dementie. Heb jij een hond die sociaal is en van knuffelen houdt en vind je het leuk om samen met je hond bij de bewoners op bezoek te gaan? Bewoners kijken uit naar jullie komst!

### Educatief ondersteuner bij NME Centrum Harreweg

Vind jij het leuk om kinderen iets te leren over de natuur? Dan is Natuur en Milieu Educatie Harre Wegh op zoek naar jou! Jaarlijks komen er ongeveer 4000 basisschoolleerlingen naar het NME Centrum voor natuur- en milieules: ze krijgen een rondleiding en voorlichting over de mooie natuur.
Kom jij de kinderen een leuke en interessante les bezorgen?

### Social media kanjer

Heeft Facebook geen geheimen voor jou, beheers je de Nederlandse taal, ben je creatief en kun je zelfstandig werken? Ben je ook bereid collega's te helpen bij hun Social Media "gebreken"? De OproepCentrale wil graag meer bekendheid krijgen en actiever worden op Social Media, maar heeft daar wel hulp bij nodig! Bezit jij bovenstaande eigenschappen en loop je warm voor deze vacature? Neem snel contact op!

### Boterhammen smeren bij basisschool Het Kleurrijk

Heb je 2 keer per week een uurtje tijd over om boterhammen te smeren?

Als vrijwilliger bij basisschool Het Kleurrijk beleg je de boterhammen, verpak je het per klas en leg je alles klaar. Als de voorraad op is haal je vers brood en beleg zodat er weer genoeg is voor de volgende dag. De kinderen zijn je dankbaar, kom je helpen?

# ‘Vrienden van Park Kethel’ geeft het park de aandacht die het verdient

**Betrokken buurtbewoners in de omgeving van Park Kethel slaan de handen ineen om de kwaliteit, de beleving het toekomstbeeld van het park te versterken. De groep enthousiaste bewoners namen vorig jaar het initiatief de stichting Vrienden van Park Kethel op te richten. „Laten we Park Kethel de aandacht geven die het verdient.”**

De Stichting Vrienden van Park Kethel werd opgericht nadat de gemeente Schiedam het concept beheerplan voor het park besproken heeft met betrokken bewoners. „Wij willen verder gaan dan het nu inhoudt, het plan concreter maken”, vertelt Hans Verlinde, één van de vrienden en secretaris van de stichting. „Daarom hebben we als buurtbewoners besloten samen op te trekken en ons te verenigen in de stichting Vrienden van Park Kethel. Inmiddels kent de stichting dertig vrienden waarvan er vijftien zich elke maand actief inzetten voor Park Kethel.”

Na de oprichting zijn de buurtbewoners eerst gestart met het één en ander in kaart te brengen. „Wat hebben we al gedaan, wat willen we bereiken en waar gaan we voor. Dit is vastgelegd in een ontwikkelagenda die we in maart hebben aangeboden aan het college van burgemeester en wethouders. Dat is het ene spoor waar we mee bezig zijn. Daarnaast steken we de handen uit de mouwen, zetten we woorden om in daden. We komen regelmatig bij elkaar en we gaan minimaal één keer in de maand aan de slag in de te realiseren Poldertuin. Dankzij het wijkbudget kunnen we dat, met ondersteuning van een landschapsarchitecte, doen.”

De Poldertuin is een stuk grond van 2700 vierkante meter in Park Kethel. „Het verkeert in behoorlijk slechte staat”, vertelt Hans. „In samenwerking met de gemeente en Irado willen we dit stuk park in ere herstellen.” De vrienden zijn er al druk mee bezig. „Onkruid wieden, bomen snoeien en tegelijkertijd in overleg met de gemeente. Dat laatste heeft geresulteerd in een wijkdeal.” Met de wijkdeal vraagt de stichting de gemeente het ‘grove’ werk te laten voeren door Irado. „We hopen in het voorjaar met een ‘kale’ Poldertuin te beginnen en de tuin verder in te richten.”

De stichting maakt een eerste stap met de Poldertuin, maar heeft ook plannen voor de rest van Park Kethel. „Park Kethel is eigenlijk Midden-Delfland in het klein. Een mooi stuk groen in stedelijk gebied dat we moeten koesteren. Veel mensen maken gebruik van dit park: buurtbewoners die wandelingen maken met hun hond, ouderen die een rondje komen lopen of kinderen die erdoorheen rennen en spelen in de natuurspeeltuin. We willen het park waarderen voor wat het kan zijn.” Om Park Kethel beter op de kaart te zetten, is er inmiddels een website (www.parkkethel.nl) en een Facebookpagina. Ook zijn er in samenspraak met de Historische Vereniging informatiebordjes in het Park geplaatst.

De Stichting Vrienden van Park Kethel vindt de samenwerking in ‘de groene driehoek’: Stichting Code Groen/Natuur- en Milieu Educatief Centrum – Schiedam, Natuurcentrum de Boshoek en De Groene Raat, heel belangrijk. „Samen kunnen we voor een kwalitatief aanbod zorgen en daarmee het belang en de aantrekkelijkheid van het park op een hoger plan tillen. Met elkaar kunnen we Park Kethel de aandacht geven die het verdient.”

Bij Stichting Vrienden van Park Kethel houden ze het dus niet bij woorden. „Iemand moet het doen”, reageert Hans. „We lopen zelf ook regelmatig door het park en genieten van het gebied. We zien dat er steeds meer aandacht is voor groen in de stad. Als enthousiaste buurtbewoners hebben we aandacht voor onze leefomgeving en willen we ons steentje bijdragen. Alleen met elkaar, met de gemeenschap, kunnen we ervoor zorgen dat

de gemeente haar, en ook onze, ambities waar kan maken. Burgerbetrokkenheid is meer dan alleen zéggen dat je je inzet voor de stad. We moeten het ook doen.”

Stichting Vrienden van Park Kethel kunnen vrijwilligers goed gebruiken. „We hebben veel vrijwilligers nodig. Dus heb jij een groen hart, groene vingers of wil je andere talenten inzetten voor onze stichting? Neem dan vooral contact met ons op!” Stichting Vrienden van Park Kethel is te bereiken via info@parkkethel.nl. Meer informatie over de stichting vind je op www.parkkethel.nl.

# NLdoet: De grootste vrijwilligersactie van Nederland!

**Het Oranje Fonds organiseert op 15 en 16 maart 2024, samen met duizenden sociaalmaatschappelijke organisaties in het land, weer NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje het verschil te maken!**

**Vrijwilligers doen ertoe!**
Vrijwilligers zijn het kloppend hart van vele sociale initiatieven. Het Oranje Fonds laat daarom met NLdoet zien hoe belangrijk actieve burgers voor de samenleving zijn. Nog geen vrijwilliger? Dan kun je tijdens NLdoet ervaren hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn. Vrijwilliger zijn dóet iets met je. Voor organisaties is het een mooie kans om nieuwe vrijwilligers aan te trekken.

Heeft jullie organisatie een leuke NLdoet activiteit? Moet het buurtcentrum nodig opgeknapt worden, is de locatie van de Voedselbank aan een sopje toe, wil je een verwendagje voor alle ouderen in het verzorgingshuis of heb je een andere leuke activiteit? Meld deze dan snel aan en doe mee! Ook meedoen als vrijwilliger is simpel; zoek een leuke activiteit op de website en meld je aan als vrijwilliger voor een van de klussen.
Wil je nu al aan de slag als vrijwilligers? Kijk dans eens rond op de vacaturebank van KLiK Vrijwilligers op www.klikvrijwilligers.nl.

## *Taalcoach Estheran:*

# *‘Je kunt echt een verschil maken’*

**Estheran Flanders raadt iedereen aan om taalcoach te worden. „Je kunt echt een verschil maken. Het kost je minimaal een uurtje in de week, maar je kunt van enorme betekenis zijn in iemands leven.”**

Het idee om taalcoach te worden bij bibliotheek Schiedam ontstond bij Estheran Flanders in de coronatijd. „Wat zou ik kunnen doen om het mezelf makkelijker te maken in deze tijd?”, vroeg Estheran zich af. „Toen zag ik dat er een webinar werd gegeven over taalcoaches. Ik leerde in vier middagen wat het inhield en het resulteerde in iets wat ik leuk en interessant vind: het coachen van mensen in het spreken en begrijpen van de taal.” Estheran staat al 43 jaar voor de klas. „Ik heb veel in Rotterdam gewerkt”, vertelt ze. „Vaak sprak ik met ouders die heel graag gesprekken aan willen gaan maar de taal moeilijk vinden. Nu heb ik de kans deze mensen te helpen.”

Eén keer in de week begeleidt Estheran haar taalmaatje bij het leren van Nederlands. „Wat we precies doen is afhankelijk van wat het taalmaatje wil. De ene wil beter leren schrijven terwijl de ander zich liever richt op het begrijpen of spreken van de taal. Aan de hand van de vraag ga ik op zoek naar wat we allemaal in huis hebben.” In de bibliotheek kan Estheran terecht voor materialen. „Er is bijvoorbeeld een cursus met allerlei boekjes voor de beginnende spreker. De boekjes hebben verschillende thema’s zoals groenten, koken of een uitleg van het Nederlandse staatssysteem. In een gesprek probeer ik erachter te komen wat iemand leuk vindt. Heel veel vrouwen houden bijvoorbeeld van koken, dan gaan we het daar aan de hand van de boekjes over hebben.”

Voor nu is Estheran één keer in de week actief als taalcoach. „Eigenlijk ben ik gepensioneerd”, legt ze uit. „Maar ik ben gevraagd terug te komen door het personeelstekort in het basisonderwijs. In de toekomst wil ik zeker meer mensen per week begeleiden.” De taalcoach en het taalmaatje trekken een jaar met elkaar op. „Het kan ook korter als er iets tussenkomt. Ik begeleidde bijvoorbeeld een vrouw uit Syrië. Zij zat zo met haar emoties en gedachten bij haar familie in Syrië. ‘Mijn hoofd vol’, zei ze dan. Je moet wel ruimte in je hoofd hebben om met de taal aan de slag te gaan.” Het kan ook sneller gaan omdat het erg goed gaat, vertelt Estheran. „Ik heb een vrouw van 22 jaar begeleidt, zij was met haar zus gevlucht. Zij wilde zo graag de taal leren! Toen ze drie jaar in Nederland was kon ze al aardig Nederlands begrijpen en praten. Samen zijn we verder met de taal aan de slag gegaan en na vier of vijf maanden besloot ze zich in te schrijven bij het Albeda Collega. Haar droom is om dierenarts te worden. Ze schreef zich in bij de opleiding dierenverzorging en werd aangenomen. Geweldig!”

Estheran probeert mensen om haar heen enthousiast te maken om taalcoach te worden. „Je kunt echt een verschil maken”, vertelt ze. „Als ik mensen tegenkom op straat of op een feestje zeg ik: ‘zou je niet taalcoach willen worden?’. Je hoeft niet geschoold te zijn, geen leerkracht. Vind je het leuk om andere mensen te ontmoeten en meer te leren van andere culturen? Denk er dan zeker aan om je in te schrijven als taalcoach. Het kost je minimaal een uurtje in de week, maar je kunt van enorme betekenis zijn in iemands leven.”

*Estheran Flanders*

# ‘Een zorg minder is een kans meer’

**Mensen verbinden, verspilling tegengaan en een bijdrage leveren aan armoedebestrijding. Dat is de missie van Stichting Kledingbank Vlaardingen. Vrijwilliger Fatima Haj Kasim: „We proberen het mensen wat makkelijker te maken.”**

Stichting Kledingbank Vlaardingen wil graag verlichting brengen voor mensen met een laag besteedbaar inkomen. „We helpen ruim 1.000 mensen uit Vlaardingen,” vertelt vrijwilliger Fatima Haj Kasim.
„Onze kracht ligt bij onze vrijwilligers en de organisaties waarmee we samenwerken. Zo kunnen we snel schakelen.”
Fatima werkt veel samen met Abdel Benomar, opbouwwerker bij Minters. „Fatima is het boegbeeld van de kledingbank”, lacht hij. „Iedereen weet dat je bij Fatima kan aankloppen voor hulp.”

## Verbinding

De stichting krijgt kleding binnen van voornamelijk Vlaardingers. „Zo ontstaat er een mooie verbinding”, vertelt Abdel. „Ook al is er niet direct contact. De ene groep komt kleding en schoenen brengen en een andere groep komt op afspraak ‘winkelen’. Maar Vlaardingers laten op deze manier zien dat we om elkaar geven en elkaar willen helpen.”

Hoe werkt de Kledingbank eigenlijk?
„Nadat we kleding en schoenen binnenkrijgen, gaat het naar onze opslag,” vertelt Fatima.
„Daar wordt het door vrijwilligers gesorteerd op maat, kleur en of de kleding voor mannen, vrouwen of kinderen is.” Vlaardingers die hulp nodig hebben, kunnen zich inschrijven bij de Kledingbank.
„Dat kan direct of via een verwijzer”, legt Abdel uit. „Na de intake wordt een afspraak gemaakt om kleding uit te zoeken. De Kledingbank voelt als een winkel. Deelnemers hebben uitzoek en er zijn vrijwilligers om te helpen.”

## Zorgen

Samenwerkingen zijn dus belangrijk voor de Kledingbank Vlaardingen. „We willen zoveel mogelijk mensen bereiken. Soms schamen mensen zich. We willen de drempel zo laag mogelijk maken.”
De Kledingbank merkt dat de groep mensen die hulp nodig heeft met kleding en schoenen steeds groter wordt. „Mensen kampen met schulden en alles is duurder. Ook veel gezinnen met kinderen hebben het moeilijk”, vertelt Abdel.
De Kledingbank wil een zorg wegnemen voor deze mensen: „Een zorg minder is een kans meer.”

Meer weten over Stichting Kledingbank Vlaardingen?
Kijk dan op www.kledingbank-vlaardingen.nl.

# Ertoe doen als maatje, dóet wat met je

Heb je er wel eens aan gedacht om maatje te worden? Dat kan echt op heel veel manieren: samen koffie drinken, wandelen of fietsen, voorlezen en nog veel meer. Er is altijd wel iemand die jouw hulp of aandacht kan gebruiken. Maatjes zijn er in allerlei soorten en maten. Er zijn maatjes die langskomen, maatjes die helpen of advies geven, maatjes die anderen laten lachen of maatjes die meegaan naar moeilijke dingen. Er zijn wandelmaatjes, leesmaatjes, boodschappenmaatjes, schuldhulpmaatjes, huiswerkmaatjes, sportmaatjes, en nog veel meer. Ook jouw inzet is van harte welkom. Het is leuk iets voor een ander te doen en het geeft voldoening.

## Waarom zou je maatje worden?

Door iemand tijd en aandacht te geven, maak je een wereld van verschil. Het mooiste aan maatje zijn? Jullie verrijken elkaars leven. Jullie geven elkaar het gevoel ertoe te doen. Als maatje sta je wekelijks of tweewekelijks klaar voor iemand die wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding nodig heeft. De klik is het belangrijkste. En wat jullie doen, bepalen jullie samen. Ieder gebaar, groot of klein, doet ertoe.
Hoelang je maatje bent verschilt per project, dat varieert van 3 maanden tot 2 jaar. Door de regelmatige ontmoetingen ontstaat er vaak vanzelf een bijzondere band. Soms is dat zelfs een band voor het leven.

## Mooie uitspraken van maatjes

"Het kostbaarste wat je iemand kunt geven is je oprechte belangstelling en je tijd""Ik zocht een maatje, maar bleek ook voor hem een grote steun""Het geeft me echt een goed gevoel dat ik kan helpen""Het enige dat jammer is dat de tijd zo snel voorbij gaat als we samen zijn""Ze zou mijn dochter kunnen zijn, maar ik zie haar als een vriendin""Ik had er jaren eerder aan moeten beginnen , ik vind het zo gezellig"" Als je als maatje iemand anders leven leuker kan maken, dan wordt je eigen leven ook leuker" Kortom als maatjes elkaar vinden, gebeurt er heel vaak iets moois. Levens veranderen, leuke herinneringen worden gemaakt en vriendschappen ontstaan.

## Hoe word ik een maatje?

Wil jij ook iemands wereld een klein beetje groter maken en echt iets betekenen ? Kijk dan eens naar de maatjes vacatures op de website van KLiK vrijwilligers. Uiteraard adviseren we met plezier en vertellen we je graag meer over de diverse mooie maatjes projecten in deze regio, want er is voor ieder maatje wel een passend project.
Ertoe doen als maatje, dóet wat met je!
Doe je mee ?

## MAATJES GEZOCHT

### Gezocht : maatje (vrouw 20+) voor leuke jonge meid

We zijn op zoek naar iemand die de dingen wil doen die je als 21 jarige zoal doet. Lekker de stad in, terrasje doen, naar de bioscoop , uitstapjes maken en wat al meer. Samen is altijd leuker dan alleen en wat is er mooier dan op deze manier iemand helpen? Voel je je aangesproken door deze vraag en wil je meer weten... neem dan snel contact op!
We zoeken iemand die de eigenschappen tact, geduld en betrouwbaarheid hoog in het vaandel heeft staan. Verder is het fijn als je een zekere mate van zelfstandigheid hebt en goed met mensen om kan gaan.

**Samen uit eten en een luisterend oor.**
Voor een dame van iets onder de 50, zoekt een andere dame die 1x in de maand met haar uit eten wil in Vlaardingen.Haar verhaal kunnen delen, wat gezelligheid, in combinatie met een fijn etentje.

Naast dat mevrouw gezellig kan kletsen, heeft ze ook te maken gehad met verlies en is het fijn als ze iemand ontmoet die hier begrip voor heeft en wanneer nodig een luisterend oor kan bieden.

**Wil je het verschil maken?**
Voor diverse inwoners van Maassluis, Vlaardingen en Schiedam kunnen we vrijwilligers gebruiken die er willen zijn voor een ander!

Een klein bezoekje, eens per week of één keer per twee weken, kan van grote betekenis zijn. Een wandeling, een goed gesprek of hulp bij een klusje. Er zijn, is vaak al genoeg!

We vragen empathie, betrouwbaarheid en wat tijd. Ben jij degene die in het leven van een ander een lichtpuntje wilt zijn? Neem dan gerust contact met ons op en we gaan vrijblijvend in gesprek onder het genot van een bakkie.


## Colofon

**Deze publicatie wordt u aangeboden door KLiK Vrijwilligers**

**Auteurs: Janneke Noordermeer-Goos, Jacqueline Groeneveld, Tjerk Walbroek**

**Eindredactie: Jacqueline Groeneveld**

**Vormgeving en druk: www.rodiwestmedia.nl**


## Mentor bij School's Cool

Als mentor ondersteun je wekelijks een leerling uit groep 7/8 of de brugklas bij schoolzaken. Positieve aandacht, praktische en sociale ondersteuning staan centraal.
Je draagt bij aan een vliegende start in het voortgezet onderwijs.
Heb je ongeveer 2 uur per week tijd over om een leerling te helpen ontdekken waar hij goed in is? Meld je aan!

## Maatje bij Woonzorgboerderij Nooitgedacht

Hou je van activiteiten ondernemen en ben je een rustig persoon, liefst met huisdier? Een vrouw met een licht verstandelijke beperking graag kennis met je! Ze zoekt een creatief maatje, heeft een brede interesse en is gek op dieren.
Woonzorgboerderij Nooitgedacht ligt in een prachtige, groene omgeving, kom je een keer langs voor een kennismaking.

# Geen toekomst zonder kunst en cultuur

**Kunst en cultuur in Maassluis bevorderen en voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk maken. Dat is het doel van de Culturele Raad Maassluis. Mieke Kalkman trad in 2021 toe tot de CRM: „Cultuur is een heel breed begrip, maar omvat wel alles wat het leven interessanter maakt."**

*Een aantal leden van de Culturele Raad Maassluis (v.l.n.r.): Marcel van Raaij, Janneke Noordermeer-Goos, Mieke Kalkman, Jennifer Poot-Honek, Henny Wesselius, Mischa Koorneef en Gert Rikhof. Ook Charmaine Hulsbosch is lid van de CRM.*

Mieke Kalkman vindt het belangrijk om als vrijwilliger iets voor de stad te betekenen en sloot zich aan de bij de Culturele Raad Maassluis. „Ik vind dat je als vrijwilliger echt maatschappelijk betrokken kunt zijn. Ik ben lid geworden omdat ik het belangrijk vind dat alle inwoners van Maassluis zich betrokken kunnen voelen bij kunst en cultuur in onze stad of in ieder geval de kans krijgen om ermee in aanraking te komen. Cultuur is een heel breed begrip, maar omvat wel alles wat het leven interessanter maakt."

De Culturele Raad Maassluis richt zich ook op de jeugd in Maassluis, ook een onderwerp dat de vrijwilligster na aan het hart ligt. „We zeggen altijd dat de jeugd de toekomst heeft. Laten we er dan met zijn allen voor zorgen dat het geen toekomst zonder kunst en cultuur wordt."
Acht keer per jaar komt de CRM bij elkaar in een openbare vergadering. „Dan bespreken we actuele zaken en spreken we met personen uit het culturele veld van Maassluis", legt Mieke uit. „Daarnaast stellen we elk jaar een werkplan samen waarin staat waar we ons het komende jaar voornamelijk op richten."

De cultuurwethouder en beleidsmakers cultuur van de gemeente Maassluis weten de CRM goed te vinden. „We brengen regelmatig, gevraagd of ongevraagd, adviezen uit. Deze worden zeer gewaardeerd door de gemeente. Daarmee zijn we een serieuze gesprekspartner en belangrijk adviesorgaan, waardoor we een verschil kunnen maken." De Culturele Raad werkt bovendien graag samen met culturele verenigingen en instellingen. „Het is mooi als je als raad, in samenwerking met elkaar, iets voor elkaar kan krijgen. Je staat er niet alleen voor.

Met elkaar kunnen we cultuur in Maassluis naar een hoger plan tillen."

*De Culturele Raad Maassluis is op zoek naar nieuwe leden en een nieuwe voorzitter en secretaris.*

*Denk je: dat is wel iets voor mij! Neem dan de vacature door en neem contact op met de CRM.*

# Maak werk van je bestuurlijk talent!

Denk en praat jij graag mee over de richting die een stichting of vereniging op moet gaan? Hou je niet van afwachten, maar ben je zelf graag aan zet? Wil je ervaring opdoen met bestuurswerk? Dan past vrijwilligerswerk als bestuurslid wellicht bij jou! Dankzij de inzet van bestuursleden zijn vrijwilligersorganisaties goed georganiseerd en is er zoveel moois mogelijk in de stad!

Er zijn veel mogelijkheden bij allerlei verschillende organisaties. Zo kun jij binnen een vrijwilligersorganisatie uit je eigen stad of wijk jouw werkervaring inzetten als bestuurslid en meedenken over de strategie van de organisatie. Zo ben je met ervaring in de financiële sector bijvoorbeeld heel geschikt als penningmeester binnen een organisatie of kun je je leidinggevende skills inzetten als voorzitter. Je hoeft natuurlijk niet persé in het bestuur, je kunt ook een rol van sparringspartner aannemen! Bovendien kun je met een bestuursfunctie competenties en vaardigheden opdoen, die je ook kunt inzetten tijdens het werk of opleiding.

Check www.klikvrijwilligers.nl voor een overzicht van alle bestuursvacatures.

## Voorzitter CRM

Krijg jij er energie van om het beste uit de raadsleden van de CRM te halen? Dan ben jij wellicht de nieuwe voorzitter die wij zoeken. Verantwoordelijk voor aansturing, weten wat er speelt, een signalerende functie en een visie op de toekomst. Dat zijn de kerntaken van de voorzitter van de CRM. Ben jij besluitvaardig, verbindend en zorg je voor een goede samenwerking? Solliciteer dan naar deze functie! Stuur voor meer informatie een e-mail naar info@crmmaassluis.nl.

## Secretaris CRM

Organiseren, plannen en informeren, dat zijn jouw kerntaken als secretaris van de CRM. Notuleren en het opstellen van de vergaderagenda kunnen we met een gerust hart aan je overlaten. Jij zorgt voor communicatie naar alle belanghebbenden en uiteraard je collega-raadsleden. Ben jij proactief en houd je van aanpakken? Denk er dan eens aan om secretaris van de Culturele Raad te worden! Stuur voor meer informatie een e-mail naar info@crmmaassluis.nl.

## Lichtkunstfestival Winterlicht Penningsmeester & Juniorbestuurslid

Word jij gelukkig van kunst, van festivals of van een mooi verlicht winters park? Winterlicht combineert het alledrie en is in de opmars naar een prachtig festival in 2024. Zet jij de puntjes op de i bij de begroting en administratie? Of wil jij jouw frisse blik inbrengen? Kom dan een kopje chocolademelk drinken.

## Bewonersvereniging Schiedam Zuid (de Gorzen) Secretaris & Communicatie

Je inzetten voor een betere leefomgeving in de Gorzen? Ondersteun de bewonersvereniging en draag zo je steentje bij aan de wijk. De BVSZ zoekt een secretaris en een communicatietijger.

## Penningmeester Inloophuizen Schiedam

Als de vlag uithangt, zijn de inloophuizen De Wissel (centrum) en De Weerklank (Groenoord) geopend. Iedereen is er dan welkom! Voor een kop koffie of thee, een krantje lezen, een spelletje doen, of een praatje. Ben jij een kanjer in cijfers? Dan drinken we graag een kop koffie met jou!

## Bestuursleden Zeillogger de Balder

Draagt u het historisch vlaardingse zeilschip De Balder een warm hart toe en vind je het leuk om leiding te geven aan de vrijwilligersorganisatie die de Balder met een enthousiast en gezellig team van vrijwilligers in stand houdt?Kom dan aan boord!

# Saadiya en stichting Novum: een goede KLiK!

**Saadiya Ahmed vond dankzij KLiK Vrijwilligers een match met stichting Novum. Elke week is zij als vrijwilliger bij het steunpunt in Schiedam te vinden waar inburgeraars terecht kunnen met vragen en voor hulp.**

Stichting Novum zorgt voor de maatschappelijke begeleiding van inburgeraars vanaf het moment dat er een woning vrijkomt en er naar Maassluis, Vlaardingen of Schiedam verhuisd kan worden. Daarnaast helpt de stichting bij het regelen van allerlei praktische zaken zoals de kennismaking met de buurt, de stad en het ontwikkelen van zelfredzaamheid. Ook is er in de drie gemeenten een steunpunt Inburgering opgezet. Daar kunnen inburgeraars terecht met vragen en voor hulp.

Saadiya Ahmed bemant als één van de vrijwilligers van Stichting Novum het steunpunt in Schiedam. „Ik ben nog niet zo lang geleden begonnen", vertelt ze. „Halverwege september ben ik als vrijwilliger bij de stichting terechtgekomen. En het bevalt mij heel goed!" Saadiya wil graag het maatschappelijk werk in. „Ik heb dat besproken met mijn werkconsulent van Stroomopwaarts. Die heeft mij in contact gebracht met KLiK Vrijwilligers. Eerlijk gezegd kende ik Stichting Novum nog niet, maar het is echt een goede klik!"

Andere mensen helpen, dat vindt Saadiya het belangrijkste. „Ik ben zelf vluchteling geweest. In 2010 ben ik in Nederland gekomen. Toen heb ik zelf ook een begeleider gehad die mij hielp met de taal en allerlei dingen die geregeld moesten worden." Inmiddels woont de vrijwilligster nu twee jaar in Schiedam en is ze moeder geworden van twee kinderen. „Ik wil graag iets teruggeven, daarom spreekt het maatschappelijk werk mij zo aan. Daarnaast kan ik me heel goed inleven in hoe de mensen die wij helpen zich voelen. Ik heb in hun schoenen gestaan. Ik dacht: ik wil meer betekenen voor mensen die het echt nodig hebben. Bij Stichting Novum kan ik wat voor hun doen."

Eén keer in de week gaat Saadiya naar het kantoor in Schiedam om inburgeraars te helpen die naar het steunpunt komen. „De cliënten komen naar ons toe met vragen of wanneer ze hulp nodig hebben", legt ze uit. „Vaak gaat het om papieren die niet goed begrepen worden of een vraag over hoe ze iets kunnen regelen." Saadiya zou graag meer dagen vrijwilligerswerk doen. „Voor nu kan ik één dag in de week. Als mijn jongste kind naar de basisschool gaat, wil ik graag meer uren komen helpen."

„Ik zit echt goed bij dit vrijwilligerswerk", benadrukt Saadiya nogmaals. „Ik krijg er zoveel voldoening van. Leef met de cliënten mee en vindt het zo fijn dat ik kan helpen. Ik ga altijd met veel plezier naar het steunpunt toe. Ik houd van mensen helpen en ik help graag, net zoals ik zelf ook ben geholpen toen ik naar Nederland kwam."

# *Een krappe agenda?*
# Doe vrijwilligerswerk wanneer het jou uitkomt!

**Ook in een paar uur, dag of een project kun je al veel betekenen voor een ander. Flexibel vrijwilligerswerk biedt je veel afwisseling. Je deelt jouw praktische hulp, je talenten en je skills met een maatschappelijke organisatie. Op een moment dat het jou uitkomt, zonder structurele verplichtingen.**

Flexibel vrijwilligerswerk is een leuke manier om nieuwe mensen te leren kennen of samen met je vrienden, collega's, gezin actief en zinvol bezig te zijn.

***'Af en toe een keer helpen past perfect in m'n schema en is nog gezellig ook!'***

## Flexpool

Heb je zin om af en toe je handen uit de mouwen te steken en iets goeds te doen voor een ander? Sluit je dan aan bij de Flexpool voor korte klussen! Je bent en blijft volledig flexibel, je zit nergens aan vast.

## Hoe het werkt

Wanneer je je inschrijft voor de flexpool ontvang je allerlei mooie eenmalige of korte klussen in je mailbox. Denk aan het opknappen van een tuin of clubgebouw, het maken van een flyer of het helpen bij een evenement in de stad. Er komen leuke evenementen voorbij die in de stad plaatsvinden zoals festivals, maar het kan ook gaan om een soepmiddag in het buurthuis bij je om de hoek of het opknappen van een buurttuin.

Het vrijwilligerswerk vindt altijd plaats in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam.

We versturen je regelmatig een korte klussen-nieuwsbrief en als iets je aanspreekt, schrijf je je gewoon in!

## Mooie voorbeelden van korte klussen zijn…

**Helpen bij een zwemfestijn in Vlaardingen**
*Ondersteunen bij dit feestelijke spelmiddag en zwemfestijn voor jongeren*

**Een keer soep maken voor een groep ouderen**
*Je kookkunsten laten zien en breng een glimlach op het gezicht van deze ouderen.*

**Helpen bij een high tea in de stad**
*Heerlijk helpen zou je dat kunnen noemen ;)*

**Kerst voor de voedselbank**
Pakketten inpakken en rondbrengen; en je bezorg niet alleen een pakket, maar vooral een mooie kerst!

**Winterspektakel in Maassluis**
*Een winter is niet compleet zonder schaatsbaan, je kunt er helpen bij de schaatsbalie en/of aanwezig zijn als EHBO'er*

Ook dit soort mooie korte klussen vrijblijvend ontvangen in je mailbox? Stuur dan een mail naar info@klikvrijwilligers.nl

## Vrijwilligerswerk! Daar word je toch blij van?!

**Iets betekenen voor een ander? Bekijk deze vacatures en word vrijwilliger!**

**Kijk op www.klikvrijwilligers.nl of kom langs in één van onze vestigingen in Maassluis, Vlaardingen. Samen vinden we een passende match!**

KLiK

## Diverse functies in de Grote of St. Janskerk

De Stichting Sint Janskerk Schiedam draagt zorg voor de Grote Kerk. Op deze mooie locatie worden evenementen, trouwerijen, kerkdiensten en tentoonstellingen gehouden. Hiervoor kan de organisatie veel helpende handen gebruiken. Heb je interesse om te werken als gids, gastvrouw of algemeen ondersteuner op een plek vol geschiedenis in hartje Schiedam? Neem vooral contact op.

## Lunch bereiden in Wijkhuis Schiedam – Oost

In Wijkhuis Schiedam - Oost krijgen deelnemers van de dagactiviteiten twee keer per week een lekkere lunch aangeboden. Samen met je team verzorg je alles rondom de lunch. Het inkopen, bereiden en de tafel dekken doe je gezamenlijk. Natuurlijk eet je ook een hapje mee!
Als je graag kookt en van gezelligheid houdt ziet het Wijkhuis je graag verschijnen.

## Leesmaatje

Vind je het leuk om voor te lezen bij gezinnen thuis, waar de kinderen moeite hebben met taal? Als voorleesvrijwilliger lees je 20 weken lang voor bij een gezin thuis. Je doet ook taalspelletjes met ouders en kinderen. Je praat met ouders over wat zij kunnen doen voor de taalontwikkeling van hun kind. Zo vergroot je de onderwijskansen van een kind en maak je kennis met gastvrije gezinnen uit andere culturen. Ga aan de slag bij de Voorleesexpress van Stichting Aanzet!

## Chauffeur bij Stichting Shuttle Service

Soms hebben mensen net dat beetje extra hulp nodig. Als chauffeur bij Stichting Shuttle Service verleen je een helpend handje door mensen te vervoeren. Er is een shuttledienst tussen de parkeerplaats en de ingang van het Franciscus Vlietland Schiedam maar ook tussen de twee locaties in Rotterdam en Schiedam. Als jij een gastvrije chauffeur bent hoort Stichting Shuttle Service graag van je.

## Gastvrouw/heer

De Vlaardingse Boei is een warme en ondersteunende plek voor mensen die worden geconfronteerd met kanker. We bieden een breed scala aan diensten en programma's om patiënten en hun familie te ondersteunen. Onze vrijwillige gastvrouwen en –heren spelen een cruciale rol bij het creeëren van een gastvrije en bemoedigende sfeer in ons aanloophuis. Kijk snel op de Klikpagina voor meer info!

## Hulp voor de Maastuin

De educatieve buurttuin in de Gorzen is er voor alle buurtbewoners. De tuin wordt uitgebreid met een bloementuin en een voedselbos. Vind je het leuk om te helpen met zaaien, aanleggen en onderhouden van de tuin? Naast gezelligheid en een groene werkplek krijg je ook een gedeelte van de mogelijke oogst. Ervaring is niet nodig.

# ‘Het begint met taal!’

**Wist je dat 1 op de 6 inwoners in Nederland moeite heeft met lezen, schrijven en/of rekenen. Daar wil de Bibliotheek de Plataan graag verandering in brengen! Goede beheersing van taal is voor iedereen belangrijk. Daarom zijn er op vele plekken organisaties en vrijwilligers die mensen helpen om beter te lezen en schrijven en spreken.**

„Altijd doen”, reageert Riet op de vraag waarom je een cursus zou moeten volgen bij Bibliotheek de Plataan. „Je wordt er rijker van. Niet alleen in je portemonnee, maar ook hier”, zegt ze, terwijl ze naar haar hoofd wijst. Riet volgde de cursus ‘Slimmer omgaan met geld’. Ze werd door haar dochter aangemoedigd te starten met deze cursus. „Mijn dochter zei tegen mij: ‘Mam, dat is wat voor jou! Je geeft je geld te impulsief uit.’ Ik werd geconfronteerd met mezelf, dat was even moeilijk. Maar toen dacht ik: waarom niet en heb ik mij gelijk ingeschreven voor de cursus.”

## Rekenen

Cursisten leren minder geld uit te geven aan boodschappen, prijzen en tarieven te vergelijken en geldsommen te snappen. „Met kortingen ben je vaak niet goedkoper uit dan met het kopen van een huismerk. Ik schrijf tegenwoordig alles op wat ik koop en wat het kost. Dan realiseer je je pas hoe duur bijvoorbeeld boodschappen zijn geworden! Door de cursus ben ik een stuk minder gaan uitgeven en kan ik zelfs €200,- per maand automatisch apart zetten.”

## Computervaardigheden

„Ik ben niet zo goed met digitale dingen”, vertelt Anneke. „Het is een tijd geleden dat ik er voor m’n werk mee werkte en merk dat het is weggezakt. Ik werd zelfs een beetje angstig om nog iets met de computer te doen. Door mijn vrijwilligerswerk bij het Taalcafé van de bibliotheek, kwam ik de cursus DigiVitaler tegen. Dat was het zetje dat ik nodig had om het op te pakken. Als je zelfstandig wil zijn, moet je er wel voor zorgen dat je het zelf kan! Nu wordt het weer leuk om met de computer bezig te zijn.”

Anneke zet haar nieuwe, digitale vaardigheden gelijk in als vrijwilliger van het Taalcafé in de bibliotheek. „Het heeft me gepakt. Nu kan ik ook gebruikmaken van het digibord. Dat voegt weer waarde toe voor de mensen die ik help met taal.”

## Taal

Hanaa en Muna komen een paar keer per week naar het Taalcafé en één keer in de week krijgen zij les in de Nederlandse taal. „Ik kom hier om te praten”, vertelt Hanaa. „Het is wel moeilijk, maar leuk om beter te worden. Thuis oefen ik door Youtube-filmpjes te kijken.” Muna valt Hanaa bij: „Zinnen zijn het moeilijkst! Zeker de volgorde van woorden. Ik vond het niet moeilijk om te beginnen in de bibliotheek. Ik was eerst verlegen, maar nu heb ik het erg naar mijn zin. Leren met de groep is leuk!”

Naomi, taalcoördinator van de Bibliotheek de Plataan, ziet dat er vriendschappen ontstaan in het Taalcafé en bij de cursussen. „Het is meer dan een taal leren of je reken- en digitale vaardigheden verbeteren. Mensen maken contact met elkaar, leren van elkaar en bouwen een vriendschap op.” Naomi vertelt verder dat 1 op de 8 mensen in Maassluis moeite heeft met lezen, schrijven en/of rekenen. Daarvan is 40% anderstalig en 60% geboren en getogen in Nederland. Landelijk gezien heeft 1 op de 6 inwoners moeite met één van deze vaardigheden. „Er bestaat soms veel schaamte en de drempel is dan hoog. Maar loop vooral de bibliotheek binnen”, benadrukt Naomi. „We willen en kunnen helpen!”

## Bibliotheek de Plataan

Bibliotheek de Plataan organiseert het hele jaar door cursussen en activiteiten voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven en/of rekenen. Tijdens de Week van Lezen en Schrijven besteedt de bibliotheek extra aandacht aan dit onderwerp.
Meer weten over de activiteiten of cursussen die de bibliotheek organiseert? Kijk dan op www.debibliotheekdeplataan.nl.

*V.l.n.r.: Riet, Anneke, Hanaa, Naomi en Muna*

## Vrijwilligerswerk

De Bibliotheek de Plataan zoekt vrijwilligers! Wil je meer weten over vrijwilligerswerk of heb je interesse? Neem dan contact op met Jacqueline Blijleven, Coördinator Vrijwilligers via 06 30905390
of jblijleven@bibliotheekdeoplataan.nl.
Neem ook eens kijkje op www.klikvrijwilligers.nl.

## Wie helpt een kind met lezen, schrijven, rekenen en woordenschat?

Wil jij je graag inzetten voor kansengelijkheid en talentontwikkeling onder kinderen?

Ervaring in het onderwijs of met het geven van bijles is niet nodig. We kijken samen wat je sterke en zwakke punten zijn en maken op basis daarvan een match met een kind.

Lijkt het je leuk om kind(eren) van een basisschool in Maassluis te begeleiden bij het maken van hun huiswerk en ben je wekelijks beschikbaar? Dan zijn wij op zoek naar jou!

KLiK

## Taalvrijwilligers Taalenthuis: Taalhuis voor jongeren

Heb jij een passie voor taal en anderen helpen? Dan is dit jouw kans. Bij het Taalenthuis: het taalhuis voor jeugd en jongeren (8-18 jaar), zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die hun handen uit de mouwen willen steken. Iemand helpen om een taal te beheersen is tof. Word daarom vandaag nog Taalentmaatje bij het Taalenthuis.
Wat ga je doen?
Samen met een deelnemer de taal oefenen op verschillende manieren. Leuke gesprekken voeren met nieuwe mensen. Meehelpen aan de ontwikkeling van een ander
Je bent 15 jaar of ouder. Nederlands is voor jou geen probleem. Je vindt het leuk om met jongeren om te gaan. Je volgt tenminste de training over taal voor jeugd en jongeren. Je volgt de basistraining (minstens 3 van de 4 bijeenkomsten). Je neemt zo veel als mogelijk deel aan de terugkombijeenkomsten die we 2 keer per jaar organiseren.

## Coördinator VoorleesExpress in Schiedam en Vlaardingen

Stichting Aanzet voert de VoorleesExpress uit in Schiedam en Vlaardingen, om de onderwijskansen van kinderen te vergroten. Vanuit 442 locaties in Nederland lezen ruim 5000 vrijwilligers van de VoorleesExpress voor bij een gezin thuis. De vrijwilligers brengen voorleesplezier in gezinnen met kinderen die moeite hebben met taal. En het werkt!

De voorleesvrijwilligers lezen twintig weken lang voor bij een gezin thuis. Ze spelen ook taalspelletjes met ouders en kinderen. Ze praten met ouders over wat zij kunnen doen om de taalontwikkeling van hun kind thuis te stimuleren. Een bezoek aan de bibliotheek hoort erbij.

Als coördinator bij de VoorleesExpress word je vanuit Aanzet ingezet om vrijwilligers en gezinnen te koppelen en te coachen. Je ondersteunt ook bij de werving van nieuwe vrijwilligers.

## Nieuwe Schiedammers helpen met de taal? Dat kan als taalmaatje.

Het project Taal op Maat brengt Schiedamse mannen en vrouwen met een migratieachtergrond met elkaar in contant.

Als taalmaatje ontmoet je nieuwe mensen, hun ideeën en gewoonten van over de hele wereld. Je ontdekt de eigenaardigheden van het Nederlands en leert soms ook woorden uit een nieuwe taal. VluchtelingenWerk Schiedam, de organisatie achter het taalmaatjesproject Taal op Maat, biedt daarnaast een geregelde uitwisseling met andere taalvrijwilligers en een taalcoachtraining.

Taal op Maat vraagt van een taalmaatje inlevingsvermogen, een stukje levenservaring (maar die hoeft niet leeftijfgebonden te zijn) en openstaan voor mensen van andere culturen. Supergoed zijn in spelling is niet het belangrijkste, wel geduld en creativiteit, want niet iedereen leert even snel.

## Taalmaatje de Bibliotheek de Plataan, Vlaardingen

We ondersteunen iedereen die basisvaardigheden wil aanleren, onderhouden of verbeteren. Dat kunnen we niet alleen en daarom zijn we altijd op zoek naar nieuwe Taalmaatjes.

Als taalmaatje kom je wekelijks naar de bibliotheek om je taalmaatje te begeleiden, je mag ook op een andere openbare plek afspreken. Je rol is om je maatje een stap verder te brengen met lezen, spreken en schrijven. Dit doe je door samen gesprekken te voeren, oefeningen en/of spelletjes te doen.

## Taalvrijwilligers gezocht voor het Taalenthuis, taalhuis voor jeugd en jongeren in Maassluis

Heb jij een passie voor taal en anderen helpen? Dan is dit jouw kans. Bij het Taalenthuis, het taalhuis voor jongeren, zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die hun handen uit de mouwen willen steken. Iemand helpen om een taal te beheersen is tof. Word daarom vandaag nog Taalmaatje bij het Taalenthuis.

# Ontvang als vrijwilliger mooie aanbiedingen en kortingen met de vrijwilligerspas!

De vrijwilligerspas is er voor alle vrijwilligers in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam.
De vrijwilligerspas is een blijk van waardering van de gemeente voor de geweldige inzet van vrijwilligers. Zonder de dingen die jij doet zou de stad niet compleet zijn!
Met je vrijwilligerspas ontvang je allerlei mooie aanbiedingen bij lokale ondernemers en krijg je korting bij of toegang tot culturele plekken of verenigingen in de stad.
Laat je verrassen!
Schrijf je in voor onze nieuwsbrief of volg ons via sociale media om op de hoogte te blijven van nieuwe aanbiedingen!

**Meld je aan of volg ons via**
**www.klikvrijwilligers.nl**

***"Het mooiste van de pas is dat de vrijwilligerspas gekoppeld is aan waardering. En waardering is het mooiste dat er is "***

***Marianna Stehouwer***
**Vrijwilliger in Schiedam**

# Doe meer met je vrijwilligerspassie!

KLiK Vrijwilligers
Maassluis Vlaardingen Schiedam

Gebruik je vrijwilligers *passie*

WWW.KLIKVRIJWILLIGERS.NL

**Met je vrijwilligerspas** ontvang je allerlei mooie aanbiedingen (etc)

**www.klikvrijwilligers.nl**

# Wij zorgen dat het KLiKt!

**Een goede klik tussen organisatie en vrijwilliger. Daar worden wij blij van! We willen vrijwilligerswerk toegankelijk maken voor iedereen. Dit vraagt om een deskundig en prettig vrijwilligersklimaat.**

We denken mee met organisaties en vrijwilligers over mogelijkheden, matchen vrijwilligers met de juiste organisatie, geven advies, zorgen voor deskundigheidsbevordering door trainingen aan te bieden en organiseren evenementen.

We brengen mensen bij elkaar om kennis te delen, brengen samenwerkingen tot stand en hebben plezier in het prachtige werk dat door jullie wordt verricht.

Wil je aan de slag als vrijwilliger of zoek je juist een vrijwilliger? Wil je weten welke klus bij jou past of wil je weten wat er allemaal komt kijken bij het werken met vrijwilligers? Welke vraag je ook hebt met betrekking tot vrijwilligerswerk, wij helpen je graag verder.

Vrijwilligers doen ertoe! Neem contact met ons op en voel je welkom.

*KLiK Vrijwilligers is een onderdeel van de gemeenten Maassluis, Vlaardingen en Schiedam.*

*Team KLiK*

# Maassluis Vlaardingen Schiedam

# BEDANKT!

## HAAR VRIJWILLIGERS

**Kies van 7 tot 17 december je geschenk op**

MAASSLUISBEDANKT.NL VLAARDINGENBEDANKT.NL SCHIEDAMBEDANKT.NL

gemeente Maassluis

Gemeente Vlaardingen

gemeente Schiedam